



Editorial IMC

CNC

VERANO 2025



ENAMORADO
DE LA VELA

BALANCE ESCUELA DE VELA
2024/2025

THE OCEAN RACE EUROPE
EN CARTAGENA

Saca tu verdadero

Tú



MORENO  SCHMIDT
TU INMOBILIARIA EN CAMPOAMOR

SUMARIO

Saluda del presidente.....	7
Noticias CNC 2024-2025	pág. 8
Agenda CNC 2025	pág. 14
Calendario Pesca 2025	pág. 17
Regatas de Crucero 2025.....	pág. 18
Código de buena conducta Escuela de Vela Azul.....	pág. 19
Balance Anual 2024-2025 Escuela de Vela CNC	pág. 20
Virgen del Carmen 2025	pág. 28
Enamorado de la Vela	pág. 30
II Trofeo Autonómico ILCA 4, 6 y 7 Dehesa de Campoamor.....	pág. 33
The Ocean Race Europe hará escala en Cartagena en 2025.....	pág. 34
XIV Trofeo Autonómico Optimist A y B Dehesa de Campoamor.....	pág. 37
Receta del Mar: Tartar vegetal.....	pág. 38
¿Qué hacer si encuentras un animal marino en problemas?	Pág. 39
Buenas prácticas ambientales a bordo	pág. 40
Política Medioambiental CN Campoamor	pág. 41
Teléfonos de interés	pág. 42

Edita: CNC Club Náutico Dehesa
de Campoamor

D.L.: LE 253-2018

Fotografía de portada:
Joaquín Carrión

Coordinación de contenidos:
Inmaculada García Rivera.



Editorial MIC
Tel. 961 347 474
www.editorialmic.com





Rooibos
El secreto de África



WWW.TCOMPANYSHOP.COM

► Si tienes que decir adiós a algo, que sea al azúcar

EN UN ENTORNO COMO EL DEL CLUB NÁUTICO DE CAMPOAMOR, DONDE EL MAR, EL DEPORTE Y EL BIENESTAR SE ENTRELAZAN, CUIDAR DE LA SALUD NO SOLO ES UN PROPÓSITO, SINO UNA FORMA DE VIVIR. Y CUANDO HABLAMOS DE SALUD Y BIENESTAR, HAY UN ENEMIGO SILENCIOSO QUE SE CUELA EN NUESTROS HÁBITOS COTIDIANOS: EL AZÚCAR.

Decirle adiós al azúcar no es una moda pasajera, ni una medida extrema. Es una decisión consciente para desinflamar el cuerpo, regular el metabolismo y facilitar la pérdida de peso de forma sostenible. El azúcar, especialmente el añadido o refinado, no solo está presente en dulces evidentes, sino también en productos aparentemente "saludables" como yogures, cereales o salsas industriales.

Cuando consumimos azúcar en exceso, nuestro cuerpo responde con picos de glucosa en sangre que generan inflamación crónica, fatiga, ansiedad por comer y dificultad para perder peso, incluso si llevamos una alimentación aparentemente equilibrada. Estos desequilibrios pueden también afectar el sueño, el estado de ánimo e incluso el rendimiento físico. Por el contrario, cuando aprendemos a regular el azúcar en sangre —mediante una alimentación rica en alimentos reales, con proteína de calidad, grasas saludables y una presencia moderada de carbohidratos complejos— el cuerpo entra en un estado de mayor equilibrio. La inflamación disminuye, los niveles de energía se estabilizan y la pérdida de grasa se vuelve más eficiente.

Además, al evitar esos altibajos de glucosa, mejoramos nuestra salud hormonal, digestiva y mental. El resultado es una mayor claridad, vitalidad y una sensación de ligereza que se refleja tanto por dentro como por fuera.

Mi enfoque como Dietista y Health Coach se basa precisamente en estos pilares: regular la glucosa, reducir la inflamación y lograr una pérdida de peso saludable, sin dietas extremas ni restricciones innecesarias. Se trata de acompañar al cuerpo a recuperar su equilibrio natural.

Así que, si este verano vas a tomar una decisión importante por tu salud, que sea esta: dile adiós al azúcar. Tu cuerpo te lo agradecerá con energía, ligereza y bienestar duradero.

¿Quieres saber más sobre cómo mejorar tu salud desde la raíz?

Encuentra más consejos y recursos en sorayahealthcoach.com o sígueme en Instagram: [@sorayahealthcoach](https://www.instagram.com/sorayahealthcoach)

+34 652 161 626

www.sorayahealthcoach.com



opolex⁺

Todo lo que necesitas

Tu academia online de preparación de oposiciones.

- + 30.000 alumnos formados
- + Plataforma oficial de 4 Ministerios
- + Planificación personalizada, temarios y test
- + Preparadores tutores expertos

“Te ayudamos a mejorar tu futuro con un trabajo estable como funcionario.”

Prueba 7 días gratis

www.opolex.es

- Ministerio de Justicia
- Administración General del Estado
- Fuerzas de Seguridad
- Comunidad de Madrid
- Junta de Andalucía
- Junta de Castilla y León
- Junta de Extremadura

CLUB NÁUTICO DEHESA DE CAMPOAMOR

DONDE EL NORTE NO SIEMPRE ES ARRIBA

PRESIDENTE DEL CNC
ANTONIO RODRÍGUEZ VILLANUEVA



JUNTA DIRECTIVA

Presidente

D. Antonio Rodríguez Villanueva

Vicepresidente

D. Santiago Santos Arias

Secretario

D. Pablo Pardines Ramos

Tesorero

D. Fernando Vigueras Meseguer

Comodoro

D. Fernando Fillol Sendra

Vocales

D. José Antonio Tomás García

Dña. Eva Mª Veracruz Gálvez

D. Joaquín Vigueras Miralles

Estimado socio,

Iniciamos nuestra actividad náutica, el buen tiempo nos llena de alegría y nos abre nuevamente las puertas para para compartir una temporada llena de mar y buenos momentos, disfrutar de ese gran azul y respetar el entorno marino.

En nuestro Club, un año más, todo preparado, los deberes bien hechos y la ilusión presente y todo ello con el fin de ofrecer un espacio acogedor, seguro y lleno de vida.

Este año la actividad deportiva centra nuestro esfuerzo, el dinamismo en la Escuela de Vela, determinante para el futuro deportivo del Club, es enorme. El interés manifestado en nuestra jornada de puertas abiertas ha supuesto que las plazas disponibles en los cursos de verano estén, prácticamente, cubiertas.

En otro orden deportivo, nuestro equipo de regatas, dinámico y muy activo, son numerosas las pruebas en las que se ha estado presente a lo largo del pasado año, obteniendo unos resultados que poco a poco van consolidando el buen hacer.

Mantenemos nuestras tradicionales regatas, continuando el acuerdo con nuestros patrocinadores y que se encuentran bien definidas, al tiempo que consideradas, en el calendario deportivo.

El recorrido en las relaciones con la Administración Autonómica para dar forma a nuestro proyecto concesional, totalmente ralentizadas. Pero ello no es obstáculo para que mantengamos unas instalaciones con buen funcionamiento, acordes a la reputación que como Club Náutico mantenemos en toda la Costa Blanca. Confiamos que en un plazo razonable de tiempo podamos continuar las negociaciones de nuestro proyecto conforme a la solicitud efectuada en Mayo de del dos mil veintitrés, a las que titulábamos "alternativas de inversión para la solicitud de un prórroga concesional" y que ello nos permita encontrar el Norte como punto cardinal que indica la dirección donde pretendemos llegar.

Quiero daros la bienvenida, un año más, y agradecer la confianza depositada en esta Junta Directiva, que se esfuerza para que todos podamos disfrutar del entorno, de las instalaciones y del espíritu náutico que nos une desde hace muchos años.

NOTICIAS DEL CLUB

NAÚTICO DEHESA DE CAMPOAMOR

VIRGEN DEL CARMEN 2024:

El 13 de Julio, se celebraron los actos en honor a la Virgen del Carmen, organizados por el CN Campoamor. Tras la misa, la patrona fue portada a hombros por los marineros hasta el varadero del Club, donde fue embarcada para la tradicional procesión marinera.



CURSOS DE VELA VERANO 2024:

Como cada año, la Escuela de Vela CNC programó los demandados cursos de vela durante los meses de julio y agosto. Tanto los alumnos que se iniciaban en la vela como los alumnos de Optimist e ILCA disfrutaron de jornadas de vela, guiados por nuestro equipo de entrenadores.

PRESENTACIÓN DE LA REGATA TROFEO EXCMO. AYTO. DE ORIHUELA:

Arrancando el mes de agosto se presentó la Regata *Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela*, que se celebró el 10 de agosto.

Al acto asistieron D. Manuel Mestre, concejal de Orihuela Costa y Raúl Fernández, alcalde pedáneo.

El Club estuvo representado por D. Jose Antonio Tomás, Vocal de Vela Crucero, y Pablo Pardines, secretario de la Junta Directiva.



CONCURSO DE MABRES 2024:

El 17 de agosto los amantes de la pesca se dieron cita en el CN Campoamor para celebrar el Concurso de Mabres CNC 2024, que fue aplazado en julio debido a las circunstancias biológicas de la especie.

La entrega de premios y trofeos se realizó a su finalización, a las 6:00 h del 18 de agosto.

EQUIPO DE REGATAS CN VILLA DE SAN PEDRO EN CNC:

Al igual que nuestro Equipo entrenó durante el mes de Julio en San Pedro, durante el mes de agosto fue el Equipo de Regatas CNC el que ejerció como anfitrión del Equipo de Regatas CN Villa de San Pedro, que prepararon el inicio de temporada junto a nuestros regatistas.



ENTREGA DE TROFEOS REGATAS CRUCERO:

El sábado 10 de agosto se celebró el Trofeo Exmo. Ayto. de Orihuela. La última de las fechas de la temporada fue el Trofeo Estrella de Levante, que tuvo lugar el 17 de agosto. Regatas en las que participaron muchos de los barcos habituales en las Regatas de Crucero organizadas por el CNC.

Al acto de la entrega de trofeos asistieron Víctor Sigüenza, Manuel Mestre y Raúl Fernández, concejales de Deportes, de Orihuela Costa y alcalde Pedáneo respectivamente. Por parte de la Junta Directiva CNC estuvieron presentes el presidente, Antonio Rodríguez, los vocales de Vela Ligera y Crucero, Eva Veracruz y Jose Antonio Tomás, el Vocal de Pesca. Fernando Fillol, el secretario, Pablo Pardines, y el tesorero, Fernando Vigueras.

¡Felicidades a los premiados en cada una de las categorías!

I TROFEO AUTONÓMICO ILCA 6 DEHESA DE CAMPOAMOR:

El CN Campoamor organizó por primera vez, de la mano de la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana y la Diputación de Alicante, el I Trofeo Autonómico Dehesa de Campoamor ILCA 6, que se celebró el 7 y 8 de Septiembre y contó con la participación de 80 regatistas de la Comunidad Valenciana y Región de Murcia.



CONCENTRACIÓN ILCA EN CNC:

Tras la celebración del I Trofeo Autonómico ILCA 6 en el CN Campoamor, el 14 y 15 de septiembre se dieron cita en nuestro Club los equipos ILCA del RCN Torrevieja, del CN Santa Pola y del CAR de Murcia.

Estos equipos realizaron entrenamientos y compartieron unas jornadas de vela.

OTOÑO 2024, MIÉRCOLES DE VELA EN CNC:

Con el fin de continuar creciendo y difundir el deporte de la vela, la Escuela de Vela CNC creó una actividad extraescolar con los alumnos interesados de los colegios de la zona durante los meses de septiembre y Octubre: cada miércoles a las 17h un grupo de iniciación navegó en las aguas cercanas al Club.





XIII TROFEO AUTONÓMICO OPTIMIST DEHESA DE CAMPOAMOR:

Un año más nuestro Club fue anfitrión de unos 200 regatistas de la C. Valenciana y Región de Murcia, que se dieron cita en Campoamor el 19 y 20 de octubre para disputar el Trofeo Autonómico que celebró su 13ª edición.

Al acto de entrega de trofeos asistieron representantes del Ayto. de Orihuela, una amplia representación de la Junta Directiva CN, el presidente de la FVCV, así como invitados especiales del Club como el Cabo Mayor del Destacamento Militar de Cabo Roig y el Subteniente de la G. Civil de La Torre.



CONCIERTO VIVA LA PEPA:

El sábado 7 de diciembre se celebró en la sala ubicada en la planta -2 del CN Campoamor el concierto «Viva la Pepa», organizado por el Excmo. Ayto. de Orihuela.



VISITA DE LOS ALUMNOS DEL TSEAS AL CNC:

El pasado 4 de noviembre el CN Campoamor recibió la visita de los alumnos del *Grado Superior de Enseñanza y Animación Sociodeportiva* del I.E.S. Mare Nostrum de Torrevieja.

Nacho Imedio, Técnico Deportivo del Club, les mostró las instalaciones y el funcionamiento de la Escuela de Vela CNC.

El CNC apuesta por la difusión del deporte en su entorno.

CNC, SEDE DE CONCURSO DE CALAMARES:

El 24 de noviembre el CNC fue uno de los puertos de salida del Concurso de Calamares organizado por Miramar, establecimiento de artículos de pesca y patrocinador de los concursos organizados por el Club.

Campoamor fue además el puerto en el que se realizó la pesada de las capturas de todas las embarcaciones participantes, que llegaron al Club a las 10h.

A continuación, tuvo lugar la entrega de premios y una comida de hermandad.





*Es único, **Vívelo** · **Feel it***

Un lugar pensado, para momentos inolvidables.
Espacios con encanto para bodas, celebraciones, reuniones con estilo...



RESERVAS



il Palco
BY LAS COLINAS

Este verano las auténticas
cenas italianas también en
WOW Beach

HORARIO

JULIO Y AGOSTO

Miércoles a domingo
de 19:00 a 23:00h
Bar hasta las 01:00h



Y por supuesto, seguirás disfrutando de il Palco
en Las Colinas Golf & Country Club.

wowbeach.es | Playa de La Glea

JORNADA ECOMAR EN CNC:

El 17 de diciembre la *Fundación Ecomar* y el *CN Campoamor* organizaron la segunda jornada medioambiental de 2024. Tras la charla de concienciación, en la que participaron efectivos de la Guardia Civil, los escolares voluntarios pasaron a la acción recogiendo "basuraleza" tanto del puerto como de las playas de la zona. En total se recogieron 28,6 kg de diferentes tipos de residuos.



JORNADA NAVIDEÑA ESCUELA DE VELA CNC:

El 27 de diciembre se celebró la ya tradicional *Jornada Navideña en la Escuela de Vela* del Club. Los miembros del Equipo de Regatas y sus familiares disfrutaron de un día de convivencia navegando. La jornada finalizó con una comida de hermandad en la que se entregó una medalla a cada participante.

Al acto asistieron D. Antonio Rodríguez y D. Pablo Pardines, presidente y secretario del Club respectivamente.

CNC EN EL ARRIADO SOLEMNE DE BANDERA DEL CNMI:

El CN Campoamor fue invitado al acto de arriado Solemne de Bandera a bordo del patrullero "Toralla", organizado por la Comandancia Naval de Alicante y el CNM Internacional de Torre Vieja el 23 enero. Nuestro Club estuvo representado por el presidente de la Junta Directiva, D. Antonio Rodríguez.



CNC EN EL ANIVERSARIO DE LAS UNIDADES DE OPERACIONES ESPECIALES:

El 28 de enero el Destacamento Militar "Tte. Morejón" de Cabo Roig organizó un acto en conmemoración del LXIII Aniversario de la fundación de las Unidades de Operaciones Especiales. Celebración a la que nuestro Club fue invitado, estando representado por D. Antonio Rodríguez, D. Fernando Vigueras y D. Fernando Fillol, Presidente, Secretario y Vocal de Pesca respectivamente.



CNC RENUEVA LA DISTINCIÓN SICTED DE CALIDAD EN DESTINO:

El 18 de marzo se celebró en la Biblioteca María Moliner de Orihuela el acto de entrega de diplomas en el marco del Sistema Integral de Calidad Turística en Destino (SICTED).

Orihuela cuenta con un total 56 empresas y servicios municipales que ostentan este distintivo, entre los que se encuentra el CN Campoamor.





DOS BARCOS DEL CN CAMPOAMOR, GANADORES EN LA XIII JORNADA DE PESCA CHAMBEL DE NÁUTICA HORADADA:

El pasado 29 marzo tuvo lugar la XIII JORNADAS PESCA CHAMBEL PILAR DE LA HORADADA, organizada por Náutica Horadada en el Club Náutico Torre Horadada.

En esta ocasión dos embarcaciones del puerto de Campoamor hicieron pódium.

El 1º premio fue para «LA VICENTINA» de Daniel Correa.

El 3º puesto para «MICLAMAR» de Guillermo García.

¡Enhorabuena!

CONCURSO CHAMBEL COSTERO 2024:

El 5 de Abril fue la primera cita de 2025 para los amantes de la pesca deportiva: Concurso de Chambel Costero, organizado por el Club Náutico Dehesa De Campoamor y Yaser Artículos de pesca. Fueron un total de 14 las embarcaciones que se dieron cita.

Como en anteriores ocasiones, parte de la captura se donó a Alimentos Solidarios de Torrevieja.

I OPEN BENEFICO EMBARCACION FONDEADA

"MODALIDAD CHAMBEL"

FECHA

6 ABRIL 2025

PUERTO

CAMPOAMOR





Club Náutico
Dehesa de
Campoamor

Artículos de pesca

NOMBRE	CLASIF	PIEZA MAYOR	PESO X30	PESO X100	PENALIZA	TOTAL
YRAITE	1		7 940 = 238,2	17 320 = 1 732		1 970,20
LA JARDINERA	2	3 170	49 560 = 1 486,8	4 790 = 479		1 965,80
CALMA	3		2 940 = 88,2	11 370 = 1 137		1 225,20
COMANCHE	4	2 230	9 360 = 280,8	7 950 = 795		1 075,80
CALIMA	5		5 910 = 177,30	8 140 = 814		991,3
LA ENVIDIOSA	6		6 200 = 186	6 500 = 650		836
FILLOLS	7		42 130 = 1 263,9	2 710 = 271	-50 %	767,45
EL ABUELO	8		6 450 = 193,5	4 600 = 460	-25 %	490,125
GOLFAL	9		2 090 = 62,70	7 060 = 706	-50 %	384,35
LILI	10		5 910 = 177,3	1 630 = 163		340,3
JUANAMARI	11		NO PESADO	NO PESADO		0
CRISOA	12		NO PESADO	NO PESADO		0
MEDUSA20	13		NO PESADO	NO PESADO		0



CURSOS DE SEMANA SANTA 2025:

Los alumnos de los cursos de vela de Semana Santa tuvieron su primer contacto con este deporte, del que ya son nuevo aficionados.

Muchas gracias por la confianza depositada en el equipo de nuestra Escuela una vez más.



CNC RENUEVA LA BANDERA AZUL DE PUERTOS

Cada año en mayo tiene lugar la rueda de prensa de ADEAC y Programa Bandera Azul en la que se hacen públicos las playas, centros y puertos galardo-

nados con este distintivo.

Nos alegra comunicarles que el CN Campoamor se encuentra entre los puertos que han obtenido este distintivo medioambiental, siendo el 13º año consecutivo que la Bandera Azul ondeará en nuestro Club.



NUEVO SISTEMA DE ACCESOS EN CNC:

El mes de Junio se pone en funcionamiento el nuevo sistema de accesos al CN Campoamor, que funcionará mediante lectura de matrículas para las zonas de los Parking y APP mediante código QR para acceder a las diferentes áreas del Club (pantalanes, baños, restaurante, etc).

COLEGIOS DE ORIHUELA EN CNC

El mes de Junio en CN Campoamor viene marcado por las jornadas de actividades náuticas que se realizan con los colegios de Orihuela. A través de la Concejalía de Deportes, este año serán varios los centros educativos que pasarán por nuestra Escuela de Vela para disfrutar del deporte en el mar.



AGENDA CNC



JUNIO

- **30 de Junio** Arrancan los cursos de vela Verano 2025.
- **Exposición SeaWaterColors**



JULIO

- **12 Julio:** Actos en honor a la Virgen del Carmen
- **19 Julio:** Trofeo Repsol
- **26 Julio:** Concurso de Mabres



AGOSTO

- **2 Agosto:** Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela
- **16 Agosto:** Trofeo Estrella de Levante
- **22 Agosto:** Asamblea de Socios CNC



SEPTIEMBRE

- **6 y 7 Septiembre:** II Trofeo Autonómico Dehesa de Campoamor ILCA 6
- **20 Septiembre:** Concurso Curricán 1ª Manga
- **27 Septiembre:** Concurso Curricán 2ª Manga

JUNIO

EXPOSICIÓN JUNIO

Seawatercolors, artista que ha expuesto anteriormente en nuestro Club, mostrará sus obras durante todo el mes de Junio en el espacio expositivo ubicado en la planta -1 del edificio social.



cursos de vela verano 2025:

La temporada de verano en la Escuela de Vela CNC comienza el 30 de Junio, fecha en la que arrancan los ya tradicionales cursos de vela semanales que el Club programa cada año. Los cursos estarán enfocados tanto a niños de entre 7 a 18 años como a adultos que se quieran iniciar en la vela.

Puede reservar su plaza a través de la web del Club: www.cncampoamor.com



ACTOS en HONOR a LA VIRGEN DEL CARMEN:

El próximo 12 de Julio el CN Campoamor celebrará los actos en honor a la Virgen del Carmen con un acto religioso en la Iglesia de Campoamor. A continuación, los marineros del Club portarán a hombros a su patrona hasta el puerto. Una vez en la varadero la Virgen será embarcada y tendrá lugar la tradicional procesión marinera.



CONCURSOS DE PESCA CNC:

La **madrugada del 25 al 26 de Julio**, siempre que las condiciones climáticas lo permitan, los aficionados a la pesca deportiva tienen una cita en el Concurso de Mabres organizado por el CN Campoamor.

Las siguientes fechas destacadas de este deporte serán **en Septiembre: el día 20** tendrá lugar la 1ª Manga del Concurso de Curricán y **el 27** se disputará la 2ª Manga de este concurso.

REGATAS DE



AGOSTO



CRUCERO 2025:

Las Regatas de Crucero reúnen cada verano a los amantes de la navegación a vela, que en 2025 tendrán 3 fechas para disfrutar y competir:

- **19 de Julio:** Trofeo Repsol
- **2 de Agosto:**
- Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela
- **16 de Agosto:** Trofeo Estrella de Levante

ASAMBLEA DE SOCIOS



CNC 2025:

El 22 de Agosto a las 18h se celebrará la Asamblea de Socios CNC. La sala de juntas de la planta -2 de Edificio Social acogerá un año más esta reunión.

CALENDARIO DE PESCA 2025

Concurso Chambel Costero

5 Abril

Concurso de Mabres

26 Julio

Curricán de SUPERFICIE 1ª Manga

20 Septiembre

Curricán de SUPERFICIE 2ª Manga

27 Septiembre

Concurso Chambel Gran Fondo

6 Diciembre





Admi Fincalia

Administración y gestión de fincas
Profesionalidad y experiencia a su servicio

☎ 658 852 791 | 965 321 585

✉ adolfo@admifincalia.com

📍 C/ Teodoro Llorente, 4
03189 Dehesa de Campoamor
(Alicante)

POOLPLUS

FABRICACIÓN DE ACCESORIOS PARA PISCINAS

TU PISCINA ... NUESTRA PASIÓN !!

www.grupopoolplus.com



Elche



Santa Pola



San Miguel de
Salinas



965 720 778



REGATAS CRUCERO

2025

Trofeo Repsol
19 Julio

Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela
2 Agosto

Trofeo Estrella de Levante
16 Agosto



Real Federación
Española de Vela

Código de conducta

EN LA ESCUELA DE VELA AZUL

1



Practicando VELA, respetamos nuestro entorno:

nos movemos con la fuerza del VIENTO, SIN DEJAR HUELLA.

2



En nuestras actividades intentamos no generar residuos:

REUTILIZAMOS materiales y separamos correctamente, en nuestro PUNTO LIMPIO, los que no hemos podido evitar.

3



Contribuimos a la limpieza de mares y océanos:

RETIRAMOS BASURAS flotantes y de la playa.

4



Consumimos responsablemente el agua:

no la malgastamos y usamos productos BIODEGRADABLES en cremas y jabones.

5



Gastamos responsablemente la energía:

aprovechamos la LUZ NATURAL y fomentamos el uso de energías RENOVABLES.

6



Usamos criterios ambientales para elegir nuestros proveedores:

priorizamos empresas LOCALES y productos BIODEGRADABLES, reutilizables, reciclables y de TEMPORADA.

7



Al navegar, nos adentramos en el mundo marino:

RESPETAMOS a los animales que nos encontramos, evitando interactuar con ellos y MOLESTARLOS.

8



Protegemos el mar y sus habitantes:

si nos encontramos un animal HERIDO, un VERTIDO, una persona en RIESGO u otra situación PELIGROSA, llamamos al 112.

9



TODO en la naturaleza tiene su función:

evitamos LLEVARNOS restos de animales, plantas, algas, piedras o arena.

10

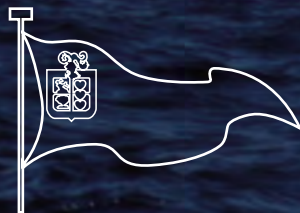


El MAR empieza en tierra:

CUIDAMOS nuestro entorno al navegar y FUERA DEL AGUA.

BALANCE ANUAL DE LA ESCUELA DE VELA DEL CN DEHESA DE CAMPOAMOR 2024-25





Acceder al mar debería ser tan fácil como ponerse unas zapatillas y salir a correr: algo natural, sencillo y libre. Aprender a navegar no debe ser un lujo, sino una oportunidad para todos los amantes del mar.

Desde su homologación en 2011 por la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana, la Escuela de Vela del Club Náutico de Campoamor sigue trabajando para acercar este deporte a niños y adultos, haciéndolo accesible y cercano.

Es por ello por lo que, en la temporada 2024-25, el club apostó por desarrollar más proyectos enfocados en reforzar el equipo de regatas y hacer la escuela aún más abierta a todas las edades. El club concluye su temporada con un balance positivo. Se empiezan a ver los resultados del esfuerzo colectivo y constante.



Trofeo Levante Valencia.

- Una escuela de vela en crecimiento

En su conjunto, más de 500 personas se han sumado a la experiencia de navegar con nosotros en esta temporada.

Cada año trabajamos para ser más accesibles, ampliando la oferta de cursos y jornadas de navegación. Facilitamos embarcaciones adecuadas para distintos niveles y adaptamos, en la medida de lo posible, los horarios y periodos según las condiciones meteorológicas.

Crecimiento en la actividad estival de la Escuela de Vela

Como en años anteriores, se han ofertado cursos de iniciación a la vela para niños y adultos. Este año, como novedad, se ha adelantado la edad mínima a 7 años y se ha incorporado una nueva embarcación para iniciación. Todo ello en su conjunto está haciendo que la escuela siga creciendo: un 3% más de alumnos se inscribieron en los cursos de verano respecto al año anterior. Hay que destacar también el éxito de los cursos para adultos por la tarde, con casi todas las plazas cubiertas.

Resultados de la puesta en marcha de los proyectos de promoción de la vela ligera fuera del periodo del periodo estival:

La función de la escuela de vela de verano es clave para el fomento del deporte de la vela en el CN Campoamor. Hasta ahora, ha sido la base de captación de los equipos de regatas. Desde la organización, como se hizo mención en la edición previa, se está apostando y trabajando por ampliar la forma en la que se pueda captar a más futuros regatistas.

La temporada anterior comenzamos a contactar con colegios cercanos al club para presentar nuestro proyecto. Esta temporada, se ha perfilado más, diseñando un programa de jornadas de vela ligera de puertas abiertas que se está lanzando de forma periódica en dife-

rentes épocas del año fuera de la temporada de verano, principalmente en septiembre y en abril. Inicialmente van dirigidas a niños de primaria (de 2º a 6º inclusive) en edades comprendidas entre 7 y 12 años. Este proyecto se acompaña de un sistema de difusión que facilita la información y las inscripciones.

De estas jornadas ha nacido uno de los proyectos principales: la actividad extraescolar de vela ligera en el CNC, que se realiza los miércoles de septiembre a junio. Actualmente, ya forman parte de este proyecto varios centros, como el IES Playas, ELIS Villamartín e IES Gloria Fuertes, y estamos en conversaciones con otros

colegios para incorporarlos en la próxima temporada. Los primeros resultados son muy positivos. Tanto los alumnos como sus familias están descubriendo el mar y la navegación como una disciplina deportiva con potencial para el crecimiento personal y formativo. Como resultado de ello, dos alumnas ya se han incorporado al equipo de regatas en la categoría de Jocs Sportius. Esto nos anima a seguir creciendo y consolidando este camino iniciado.

Por otro lado, se han retomado las jornadas de multiactividad náutica organizadas por el Ayuntamiento de Orihuela, con dos semanas de duración. Están dirigidas a alumnos de primaria, secundaria y bachillerato, para que conozcan el club, practiquen deportes náuticos y disfruten de la bahía de Campoamor, cerrando el curso con un día divertido en el mar y aprendiendo a respetar el medio marino y, al mismo tiempo, fomentar la cantera del equipo de regatas.

También, como ya es habitual en el calendario de la Escuela de Vela, la Semana Santa estuvo marcada por los cursos de vela para todas las edades. Aunque este año las fechas eran muy favorables, las condiciones meteorológicas no permitieron obtener los resultados esperados. Aun así, los alumnos que asistieron disfrutaron de su primer contacto con la vela y muchos de ellos ya se han convertido en nuevos aficionados.

Participación de la Escuela de Vela en la formación de nuevas generaciones de trabajadores del deporte

Con el objetivo de acercar la vela a estudiantes, conozcan nuestras instalaciones y formar futuros monitores del CNC, hemos iniciado un proyecto con alumnos del Grado Superior de Enseñanza y Animación Sociodeportiva del IES Mare Nostrum de Torrevieja. Durante el invierno y hasta finales de junio, los estudiantes del TGUM han participado en jornadas prácticas en el CNC, cinco días a la semana, aprendiendo a guiar grupos de vela, realizar talleres de mantenimiento y otras tareas relacionadas. Seguimos en esta línea, contactando con otros institutos de la zona para ampliar la difusión del proyecto y formar a futuros profesionales del sector náutico y deportivo.





– Actividad del Equipo de Regatas

Resultados y actividad deportiva del Equipo de Regatas

Este año, la temporada del equipo de regatas se ha visto fortalecida en la clase ILCA gracias al trabajo del entrenador David Martínez y al compromiso de los regatistas con los entrenamientos y el calendario de competiciones. Están formando un equipo más unido, disciplinado y coordinado, algo que ya empieza a reflejarse en los resultados. Destacamos al regatista en ILCA 4, Felipe Ortega, que ha logrado subir al pódium en dos ocasiones, obteniendo la tercera posición en la Regata Michel en el RCN Torrevieja y en la Semana Náutica en el RCR de Alicante obteniendo un tercer clasificado en ambas. Desde aquí, felicitamos a todos los integrantes del equipo y agradecemos a las familias su esfuerzo y dedicación para hacer posible que sus hijos puedan practicar este deporte.

Los *Jocs Esportius* de la Comunitat Valenciana son una iniciativa de iniciación deportiva dirigida a jóvenes en edad escolar, con el objetivo de acercarlos al mundo de la vela, fomentar la práctica deportiva y transmitir valores educativos y de desarrollo personal adecuados a su etapa de crecimiento. Dos de nuestras nuevas regatistas Optimist del CNC, Sophia y Asia, procedentes del proyecto de actividades extraescolares, participaron el pasado 29 de marzo de 2025 en la regata celebrada en el RCNT. Ambas disfrutaron de una magnífica jornada de vela, en la que Sophia logró una destacada 2ª posición.

Con el objetivo de mantener la actividad competitiva durante el verano, el CNC organizó por primera vez un trofeo de regularidad, que se celebró en julio y agosto con la participación de nuestros regatistas, compartiendo la experiencia con el Club de San Pedro: en julio las regatas se disputaron allí, y en agosto se celebraron en nuestras instalaciones. Las pruebas se llevaron a cabo los miércoles por la tarde a lo largo de todo el verano, con participación de las clases Optimist, ILCA y otras embarcaciones de vela ligera que desearon unirse. Un total de 20 regatistas participaron en esta competición, cuyo objetivo es reconocer la constancia y la habilidad demostrada por los deportistas durante la temporada estival. Estas pruebas sirvieron de entrenamiento para la que fue el I Trofeo ILCA organizado por el CN Campoamor.

A la vista de los resultados de participación, vamos a darle continuidad a esta iniciativa cada temporada estival.

Competiciones realizadas en el CN Campoamor

En la temporada 2024-25, el CNC logró formar parte del circuito autonómico de la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana en la clase ILCA 6, lo que nos brindó el privilegio de inaugurar la temporada en nuestras aguas el pasado mes de septiembre. La regata reunió a un total de 80 regatistas y se desarrolló en unas condiciones meteorológicas muy buenas. Se completaron con éxito las seis pruebas previstas, lo que supuso una gran satisfacción tanto para los entrenadores como para los deportistas, al ver recompensado su esfuerzo con una jornada cargada de competición.



DE LA SIERRA AL MAR, HAZ DEPORTE EN ORIHUELA.

ORIHUELA

CONCEJALÍA DE DEPORTES
unpasomás...

deportes.orihuela.es
@dxtsorihuela

CONCEJALÍA DE DEPORTES
unpasomás...

f x i d y



**TAPICERIA
NAUTICA**

www.tapicerianautica.com
968 18 06 47

✉
info@tapicerianautica.com

San Pedro del Pinatar



mar time
FUN IN THE SEA DIVERSION EN EL MAR

www.martime.es +34 692 498 877

¡REGALA EXPERIENCIAS!
EXPERIENCE GIFTS

Follow us! i f g



Trofeo Levante Valencia.

Y como viene siendo habitual en el calendario, en el mes de octubre se celebró la XIII edición del Campeonato Autonómico de la clase Optimist, una cita ya consolidada que reunió a más de 150 jóvenes regatistas de toda la Comunidad Valenciana y Región de Murcia en una competición marcada por el buen nivel y el espíritu deportivo. Lamentablemente, este año no se pudo disputar la segunda jornada debido a la falta de viento.

Competiciones en las que ha participado el Equipo de Regatas CNC

- **Clase Optimist B**
 - › Dehesa de Campoamor, 19 y 20 octubre 2024, Cto. Autonómico Optimist A y B
 - › Jornada Navideña Dehesa de Campoamor, 27 diciembre 2024
 - › Cartagena, 7 al 9 febrero de 2025, Regata Internacional Ciudad de Cartagena Optimist A y B
 - › San Pedro, 14 al 16 febrero 2025, Regata
- **Clase Optimist Jocs Esportius**
 - › Torrevieja, 29 y 30 marzo 2025
- **Clase ILCA 4 y 6**
 - › RCN Torrevieja, 26 y 27 agosto 2024, Regata Michel-Trofeo Seguros Ballester
 - › Dehesa de Campoamor, 7 y 8 septiembre 2024, Cto. Autonómico
 - › Calpe, 28 y 29 septiembre 2024, Cto. Autonómico
 - › Entreno Torrevieja, 5 y 6 octubre 2024
 - › Torrevieja, 12 y 13 octubre 2024, Cto. Autonómico
 - › Santiago de la Ribera, 26 y 27 octubre 2024
 - › Alicante 5, 6, 7 y 8 de diciembre 2024 (Semana Náutica)
 - › Benidorm 15 y 16 de diciembre 2024 (Navidades Náuticas)
 - › CAR 20, 21 y 22 de diciembre 2024 (Christmas Race)
 - › Jornada Navideña Dehesa de Campoamor, 27 diciembre 2024
 - › Valencia 11 y 12 de enero 2025. Autonómico ILCA 6
 - › Alicante 21, 22 y 23 de febrero 2025 (Olimpic Week)
 - › Campello 1 y 2 de marzo 2025
 - › Santa Pola 13 y 13 de abril 2025
 - › Entreno San Pedro todo el mes de junio 2025
- **Clase Snipe**
 - › Santiago de la Ribera, 6 al 8 diciembre 2024, Trofeo La Armada

Integrantes Equipo de Regatas Temporada 2024-25

- **Equipo Optimist B**
 - › Clara Arrese Gea
 - › Marina Moreno García
 - › Carmen Ortega Alonso
 - › Sophia Vhoes
 - › Asia Pasarella
- **Equipo ILCA 4 y 6**
 - › Héctor Balabushevich
 - › Domingo Díaz Caravaca
 - › Daniel López Fernández
 - › Laura Tomás Selgas
 - › Samuel Savidge
 - › Javier Tomás Selgas
 - › Mar Moya Gálvez
 - › Felipe Ortega Alonso
- **Equipo Técnico**
 - **Director Deportivo**
 - › Jesús Javaloy Jover
 - **Técnico Deportivo**
 - › Nacho Imedio Pérez
 - **Entrenadores**
 - › Nacho Imedio Pérez
 - › David Martínez-Olmo Martínez.
 - › Pablo Nicolás García Olivares.
 - **Monitores**
 - › Lucía Muñoz-Yusta Medina
 - › Pablo Nicolás García Olivares
 - › Arturo Baumgartner Boix
 - › Nacho Imedio Pérez
 - › Gema López Juan
 - › Mónica Ferrer Gómez-Cano

Con la vista puesta en la Temporada próxima agradecemos el compromiso de alumnos, regatistas, socios y familias por apoyar los proyectos que no sólo enseña a navegar, sino que cultiva el respeto por el mar, el trabajo en equipo y el espíritu deportivo.



Eva Veracruz Gálvez
Vocal de Vela Ligera



Residencial Parque de las Naciones, s/nº
03184 Torrevieja (Alicante)
Tel. 96 571 29 26
email: martinez@nauticamartinez.com

www.nauticamartinez.com

 **YANMAR**
DISTRIBUIDOR PARA ALICANTE Y MURCIA

QUICKSILVER®
CONCESIONARIO OFICIAL

 **MERCURY**
SERVICIO PREMIUM
FUERABORDA - MERCUISER - DIESEL

 **Cummins Onan**
Marine Generators
® SERVICIO OFICIAL



Visita nuestra Tienda Online



Editorial MIC
987 27 27 27
www.editorialmic.com





Actos en honor a la

Virgen del Carmen

12 de Julio 2024

10h Misa
Iglesia de Campoamor



Tras la misa tendrá lugar la procesión hasta el Puerto,
donde se celebrará la

Procesión Marinera

Les invitamos a acompañar a la Virgen con sus embarcaciones
empavesadas.

Tiguan

Desde **34.300€** / From **34.300€**
sujeto a financiación subject to financing



Te encanta vivir tu vida al máximo y tienes las cosas claras. Este es el SUV con el que soñabas. Y si lo quieres, terminará siendo tuyo.

You love to live your life to the fullest and you've got it all figured out. This is the SUV you've been dreaming of. And if you want it, it will be yours.



Sólo en / Only in
Serramóvil **Elche y Torre Vieja**
Olezamóvil **Orihuela** · Elmóvil **Elda-Petrer**

www.vw.gruposerranoautomocion.es



Contáctanos
Contact us



SMARTsails

Con tu primera vela,
hasta un **20% de descuento**



673 895 342 (Mario)



@SmartSails



Smart Sails

NÁUTICA RUSO

www.nauticaruso.es



- ✓ Mantenimiento y reparación
- ✓ Mecánica y pintura a profesionales y embarcaciones deportivas
- ✓ Venta de embarcaciones de segunda mano y venta exclusiva Tiger
- ✓ Asesoramiento experto
- ✓ SERVICIO MERCURY MERCUISER
- ✓ Venta de recambios y accesorios marinos



VOLVO PENTA OSCAR

Marina Salinas Torre Vieja Spain



(+34) 630 035 925

www.marine-engines-spain.com

info@marine-engines-spain.com

ENAMORADO DE LA VELA



Daniel López Fernández

Tengo la suerte de poder escribir unas breves palabras para describir lo que me aporta el deporte, navegar y pertenecer al maravilloso Equipo de Regatas CNCampoamor.

El deporte, como todos bien sabemos, tanto aquellos que lo practican de manera regular, como los que lo practicamos cuando podemos y otros que lo han practicado alguna vez, aporta tanto a la salud física como a la salud mental una serie de beneficios. No voy a profundizar en lo que aporta a la salud física, sabemos que la práctica regular del deporte mejora la salud cardiovascular, fortalece músculos, huesos y ayuda a mantener un peso saludable.

En el caso de la salud mental, hay numerosos estudios de la Organización Mundial de la Salud que apuntan que el practicar deporte ayuda a reducir los síntomas de depresión y ansiedad, aumenta la autoestima y promueve el bienestar general. En cuanto a la ansiedad, reduce los niveles de cortisol, la hormona del estrés, y ayuda a mejorar la capacidad de respuesta del cuerpo ante situaciones es-

tresantes. Respecto a la depresión, puede ser tan efectivo como algunos tratamientos farmacológicos, en caso de depresión leve o moderada.

En cuanto al deporte náutico, y más específicamente la vela, como continuamente estableces y alcanzas metas personales la sensación de logro y control refuerza la autoestima y la autoconfianza.

Todos sabemos que cuando tienes una jornada deportiva, sea la que sea, tu sensación es de satisfacción, superación y esplendor. Y cuando ese deporte es la vela, el contacto con la naturaleza y el mar te traslada más allá. A la dimensión física se le añade una dimensión espiritual, en el mar te encuentras con la soledad, contigo mismo y con una realidad de pequeñez ante la grandeza del mar.

El hecho de verte en medio del mar, sabiendo que la partida es a medias, te invita a jugarla. Una mitad son las condiciones meteorológicas, que no dependen de ti, te encuentras con ellas. Unas veces se prestan suaves y agradables entorno a unos 12 o 15 nudos. Otras algo más comprometidas, unos 20 o 25 nudos, si no más, donde el viento y las olas hacen que tu barco parezca más pequeño de lo que es. Sabes que te vas a tener que emplear a fondo, que la partida va a ser larga, pero el mero hecho de terminarla ya significa ganarla.

La otra mitad es tu actitud. En mi caso, la gran mayoría de veces es de ilusión y respeto al mar. El tener que darlo todo sean las condiciones que sean, el emprender una lucha donde tus únicas armas son tus habilidades y conocimientos contra elementos naturales,

a veces suaves y agradables, otras adversas y desfavorables, te hace sentirte libre y fuerte.

Sentir el viento y el agua en tu cara cada vez que superas una ola cuando el mar está bravo ya hace que cualquier esfuerzo merezca la pena. Ver cómo se desliza el barco, ajustando la escota, el *cunningham*, el pajarín y dirigiendo el timón en la dirección correcta transmite una sensación de libertad e independencia que muy pocos deportes consiguen.

La vela te invita a soñar en grande, a querer ir a más. Muchas veces, cuando termino una jornada de vela, se me vienen a la cabeza grandes navegantes como Fernando Magallanes, Juan Sebastián Elcano o Vasco Núñez de Balboa. Con qué valor afrontaron sus gestas. Con qué bravura circunnavegaron el globo terráqueo o cruzaron el istmo de Panamá.

En mi caso, participo con el equipo de Regatas del Club Náutico Campoamor desde el año 2022. Empecé haciendo un pequeño curso en verano como toma de contacto, y hasta ahora. En estos momentos estoy con el equipo ILCA. Os animo a que hagáis el curso a todos aquellos que queráis probar este maravilloso deporte, o a uniros al equipo a los que ya lo conocéis.

Estoy en el equipo de regatas con unos chavales majísimos y un entrenador aún mejor. Fui acogido como uno más. Todos los que estamos en el equipo ILCA sabemos que nos une la pasión por el mar, independientemente de la edad o de las destrezas que tengamos.



"La vela te invita a soñar en grande, a querer ir a más"



Cuando se aproxima el fin de semana mi corazón late un poco más rápido porque sé que el sábado y el domingo hay vela. Cuando puedo intento acudir los dos días y si no es posible al menos uno de ellos. Sé que es mi espacio, donde se respira un ambiente extraordinario. Aligero y adelanto todo lo que puedo para poder escaparme, estoy deseando sentir el viento y el sol en la cara. Consulto el parte meteorológico para ver qué viento va a hacer, su dirección y el cuerpo de las olas, pregunto a algún compañero del equipo cómo se presenta el fin de semana. Estoy deseando salir por la bocana y encontrarme con la inmensidad del mar y su libertad y poner a trabajar mi conocimiento.

El ambiente que se respira es de cariño y cuidado de unos con otros. Mientras arbolamos mi mente se traslada al patio del colegio cuando llegaba la hora del recreo y teníamos que formar los equipos para jugar al fútbol, las voces los niños eran de alegría, las

voces se amontonaban unas con otras. En este caso ocurre algo parecido. Las voces de los chavales contándose sus anécdotas de la semana, lo ocurrido en la última regata, si el día de vela que se presenta va a ser duro, la voz del entrenador recordando la hora a la que hay que estar en el agua. Por otro lado, los pequeños de *Optimist* y sus interrupciones de unos con otros hacen que el ambiente que se respire sea de júbilo y agrado.

Una vez que sales al mar te encuentras con el silencio del mar y lo que sabes hacer.

Animo a todos aquellos que queráis practicar este deporte a que os acerquéis a la Escuela, que seréis muy bien acogidos.

Daniel López Fernández

Integrante del Equipo de Regatas CNC

II Trofeo Autonómico Dehesa de Campoamor

ILCA 4,6 y 7



13 y 14 SEPTIEMBRE 2025



THE OCEAN RACE EUROPE HARÁ ESCALA EN CARTAGENA EN 2025

LA HISTÓRICA CIUDAD ESPAÑOLA ACOGERÁ LA FLOTA IMOCA DE BARCOS “VOLADORES” Y ACTIVIDADES DE SOSTENIBILIDAD PARA VISITANTES DE TODAS LAS EDADES



**Jose Antonio
Tomás García**
Vocal de Vela Crucero
C.N.C.

A finales del próximo verano, la ciudad de Cartagena se convertirá en la escala española de The Ocean Race Europe, un evento que llevará a la flota más innovadora y emocionante de barcos IMOCA de vela oceánica a este histórico enclave mediterráneo. La escala también contará con numerosas actividades en tierra centradas en la sostenibilidad y la salud de los océanos para todos los públicos que se desarrollarán en el Puerto de Cartagena.

Esta segunda edición de The Ocean Race Europe —tras la celebrada en 2021—, se celebrará bajo el lema “Conectando Europa” en una ruta que empezará el 10 de agosto de 2025 desde Kiel (Alemania) en el Mar Báltico, pasando por el Mar del Norte y el Canal de la Mancha, hasta el Océano Atlántico antes de terminar en el Mediterráneo, con hasta cinco puertos de escala.

La Región de Murcia es también líder en porcentaje de reutilización de agua con un

98%, que la convierte en baluarte hídrico frente a la sequía y contribuye a que, con solo el 3% del agua de España, el sector agrícola regional sea capaz de producir el 25% de las frutas y hortalizas que se exportan.

Phil Lawrence, director de The Ocean Race, señaló que la relación con Cartagena está centrada en el interés común por la promoción de la vela entre los jóvenes y la protección del mar a través del conocimiento oceánico: *"The Ocean Race Europe es una aventura épica en la que los mejores equipos aprovecharán la fuerza del viento para navegar desde el Báltico al Mediterráneo. El mar es nuestro circuito y los regatistas son testigos directos de su deterioro y se involucran en iniciativas para restaurar su salud. Durante The Ocean Race Europe, trabajaremos con Cartagena para dar visibilidad al papel crucial que el mar juega en la salud del planeta a través de nuestro programa educativo. Trabajaremos en colaboración con colegios en la región para llevar la intensidad y la pasión de la vela a la juventud y a los fans y usar el poder del deporte para crear nuevos embajadores de la protección marina"*.

En el campo de regatas, la flota IMOCA, que se prevé esté compuesta por entre 8 y 12 barcos, ofrecerá a los aficionados acción sin precedentes. La última generación de barcos foileadores (alerones de forma similar a los bigotes de Dalí, según la descripción de la propia clase) presenta avances en diseño e ingeniería para aumentar la velocidad cuando los barcos se suspenden en el agua, y los regatistas que participan en la regata son los mejores del mundo además de firmes defensores de la salud del mar. El formato de la regata, con etapas cortas entre ciudades europeas, garantiza una competición intensa y reñida.

Con este anuncio, Cartagena se convierte en la tercera ciudad española en asociarse con The Ocean Race para este próximo ciclo.

Barcelona acogerá la llegada de The Ocean Race Atlantic en 2026 y Alicante (Comunidad Valenciana), que es Puerto de Salida y Sede Global de la vuelta al mundo desde el año 2008, será la ciudad anfitriona de la salida de la próxima vuelta al mundo en 2027.

"The Ocean Race Europe es una aventura épica"

Phil Lawrence, director de The Ocean Race,



Felipe G. Pagán © Ayto Cartagena



PROGRAMA

23 AGO. 2025

10:00 - 00:00 **Llegada estimada barcos** Dock
 14:00 - 18:00 **The Ocean Race Experience** Ocean Live Park
 19:00 - 00:00 **Horario de apertura de Ocean Live Park** Ocean Live Park

24 AGO. 2025

10:00 - 23:00 **Horario de apertura de Ocean Live Park** Ocean Live Park
 10:00 - 14:00 **The Ocean Race Experience - mañana** Sailors Terrace
 10:00 - 12:00 **Excursiones en barco** Dock

15:00 - 19:00 **La tarde de The Ocean Race Experience** Sailors Terrace
 18:30 - 20:30 **Fan day** Ocean Live Park
 18:30 - 20:00 **Tours de Pit Lane** Dock
 20:00 - 21:00 **Entrega de premios** Sailors Terrace

25 AGO. 2025

10:00 - 23:00 **Horario de apertura de Ocean Live Park** Sailors Terrace
 15:00 - 15:30 **Show de salida del muelle** Dock
 15:30 - 17:00 **Pro-Am Speed Runs** Cartagena Area

26 AGO. 2025

10:00 - 21:00 **Horario de apertura de Ocean Live Park** Ocean Live Park
 14:00 - 19:00 **Experiencia de Inicio de Regata** Sailors Terrace
 14:30 - 15:00 **Zona mixta de medios de Skippers** Sailors Terrace
 15:10 - 15:25 **Desfile de Navegantes** Ocean Live Park
 15:25 - 16:00 **Show de salida del muelle** Dock
 17:00 - 18:00 **Salida de la Etapa** Cartagena Area

ecomar
FUNDACIÓN

THE OCEAN RACE

Fuentes:
www.theoceanrace.com
 Con la colaboración de Fundación Ecomar
 (Educación Ambiental y Conservación Marina)

JOSE ANTONIO TOMÁS
VOCALÍA VELA CRUCERO
Verano 2025



XIV TROFEO DEHESA DE CAMPOAMOR

18 y 19 Octubre 2025

Regata Autonómica de Vela Infantil
Clase Optimist A y B



TARTAR VEGETAL

Ingredientes para 4 personas:

1 tomate bien maduro
1 cebolla
1 mango muy maduro
1 aguacate
1 granada
1 fresa
3 hojas de endivia
1 cucharada de mayonesa japonesa
1 lima
Vinagre balsámico de Módena
Sal, pimienta y aceite de oliva al gusto

Cada vez es más habitual que los restaurantes ofrezcan opciones vegetarianas, o incluso veganas en sus cartas. Esto se debe a la creciente demanda de personas que, ya sea por cuestiones nutricionales, de salud, éticas o ambientales, siguen dietas o rutinas alimentarias vegetarianas o basada en alimentos que no sean de procedencia animal.

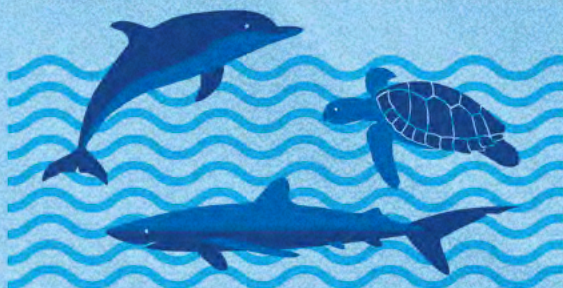
En esta ocasión Pascual Chinchay, chef del Restaurante Los Ángeles, nos propone una versión vegetariana del famoso tartar. Una receta fresca, saludable y muy sencilla de preparar:

- En primer lugar, lavamos bien las verduras. Continuamos pelando el tomate, el mango, el aguacate y la cebolla y lo cortamos todo en brunoise por separado.
- Por otro lado, desgranamos la granada.
- Una vez tengamos todo listo, maceramos las verduras, también por separado, con sal, pimienta, aceite de oliva y un toque lima al gusto.
- Ya lo tendríamos preparado para el paso final: el emplatado. Para que quede bien, en este paso nos ayudaremos de un aro inoxidable, en el que servimos una base de tomate y sobre esta colocamos una cama de cebolla, otra de aguacate y finalizamos con una última capa de mango. Para decorar ponemos unos granos de granada y una fresa.
- Acompañamos este tartar vegetal con unas tostas, dos toques de vinagre balsámico de Módena y unas hojas de endivia con mayonesa japonesa.

Ya sólo queda disfrutar de este refrescante plato veraniego.



¿QUÉ HACER SI ENCUENTRAS UN ANIMAL MARINO EN PROBLEMAS?



EL MEDITERRÁNEO, UN MAR DE VIDA

En el mar Mediterráneo habitan multitud de especies de cetáceos, tortugas y tiburones de gran valor ecológico que se encargan de mantener el equilibrio del ecosistema.

ACTÚA LLAMA AL

Tu colaboración es fundamental para proteger a la fauna marina. Llamando al 112 se activa la Red de Varamientos de la Comunidad Valenciana.

Sé paciente antes de realizar cualquier acción, el equipo técnico de rescate de la Fundación Oceanogràfic y la Universitat de València contactarán contigo para indicarte los pasos a seguir.

¡AYÚDANOS! REGISTRA TODA LA INFORMACIÓN POSIBLE:



NUESTRA FAUNA MARINA EN PELIGRO

Algunas de estas especies están gravemente amenazadas debido, sobre todo, a impactos provocados por las actividades humanas. Navegando, puedes encontrar:



Fauna marina con problemas o herida

Fauna marina muerta

SIGUE INSTRUCCIONES

- No entrar al agua para ayudar o quitar una red a la deriva enganchada al animal. Esto pone en riesgo tu vida.
- Mantén la distancia.
- No alimentar y/o manipular al animal, puede empeorar su situación.
- En animales enredados por basura marina no retires el residuo de la zona afectada.

RESPETA LA NORMATIVA SOBRE LA APROXIMACIÓN A CETÁCEOS Y LAS RESTRICCIONES PARA SU AVISTAMIENTO

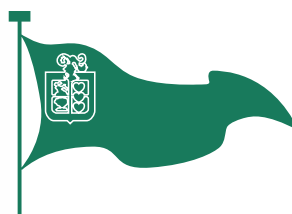


BUENAS PRÁCTICAS AMBIENTALES A BORDO

- No arrojar por la borda ningún tipo de residuo.
- Comportarse a bordo como en el propio hogar y hacer una separación selectiva de los residuos generados: orgánicos y envases.
- Disponer a bordo de un contenedor o recipiente (bolsa) en la zona de trabajo. Si la embarcación dispone de cocina, instalar otro contenedor en la misma.
- Conservar los residuos a bordo hasta llegar a puerto y depositarlos en el contenedor adecuado. En el puerto depositar los residuos en el contenedor temático correspondiente.
- En la sala de máquinas o compartimento del motor, cuidar de que los productos oleosos no escapen al mar. Guardar los trapos utilizados para limpiar la máquina, y llevarlos a puerto para entregarlos en el lugar adecuado. Al contener hidrocarburos deben entregarse en las instalaciones MARPOL.
- Los patrones deben concienciar a la tripulación e invitarlos para que no arrojen residuos al mar, proporcionando contenedores y recipientes.
- Si se transportan residuos peligrosos a bordo, como latas de pintura, líquidos de limpieza, aguarrás y disolventes, aceites de máquina, etc, deben estibarse de forma cuidadosa para evitar derrames accidentales.

El Convenio OSPAR para la protección del Atlántico Nordeste, del que España es parte, prohíbe el hundimiento voluntario de buques y aeronaves en el mar a partir del 1 de enero de 2005.

- Debe prestarse la máxima atención cuando se hace consumo (recarga de combustible) en los muelles para evitar vertidos accidentales de combustible a la dársena.
- A la hora de elegir una pintura anti incrustante ("patente") para carenar o pintar la obra viva de la embarcación, elegir el producto más eficiente pero menos dañino para el medio ambiente marino.
- Comprobar que los equipos de refrigeración cumplen la normativa internacional referente a gases que dañan la capa de ozono.
- Mantener la máquina principal y los motores auxiliares a punto para evitar excesos de consumo de energía.
- El mayor residuo que una embarcación recreativa puede arrojar al mar es el propio buque. Por tanto, evitar los naufragios y los accidentes con una navegación prudente, profesional y sin correr riesgos innecesarios.



POLÍTICA MEDIOAMBIENTAL

CN Campoamor

Es propósito de la Junta Directiva del Club Náutico Dehesa de Campoamor y de todo el personal implicado, cumplir los objetivos enunciados en esta Política Medioambiental, con el objeto de reducir y /o eliminar los impactos ambientales, mediante:

- El compromiso de cumplimiento de la legislación ambiental, así como el compromiso para la protección del medioambiente y otros requisitos aplicables, de prevención de la contaminación y desarrollo sostenible.
- La identificación y valoración de los aspectos ambientales de nuestras actividades y sus impactos asociados a lo largo de todo el ciclo de vida.
- El establecimiento periódico de programas de gestión ambiental que contemplen objetivos y metas adecuados para la eliminación o reducción de los impactos significativos.
- La definición de procedimientos y pautas de actuación respetuosas con el medio ambiente y enfocadas al control de operaciones generadoras de impactos.
- La definición de responsabilidades en materia medioambiental, que permitan una aplicación y control adecuado de los procedimientos establecidos.
- La formación e implicación del personal para aumentar su sensibilización medioambiental y el conocimiento de los impactos de sus actividades, con el objeto de garantizar el buen funcionamiento del sistema.
- El seguimiento y análisis de los procedimientos, actividades, programas y de los resultados del sistema, con el objeto de identificar áreas de mejora, proponer correcciones y prevenir posibles fallos.

La Junta Directiva del Club Náutico Dehesa de Campoamor ratifica esta política ambiental y se compromete a difundirla entre el personal implicado y garantizar su cumplimiento, quedando a disposición pública para su consulta.

Aprobada por la junta directiva en Dehesa de Campoamor a 1 de Junio de 2024

TELÉFONOS DE INTERÉS

AMBULANCIAS

AMBUMAR

605673805; 966766869

C/ MAYOR, 69, 03190 PILAR DE LA HORADADA. ALICANTE.

AMBULANCIA MUNICIPAL PILAR DE LA HORADADA

966766222

C/ VICENTE BLASCO IBAÑEZ S/N.

CENTROS MÉDICOS CERCANOS

CENTRO DE SALUD PILAR DE LA HORADADA.

966748355

C/ VICENTE BLASCO IBAÑEZ S/N.

HOSPITAL DE TORREVIEJA

965721200

CARRETERA CV.95 S/N 03186 TORREVIEJA ALICANTE.

FARMACIAS

FARMACIA CAMPOAMOR

965320584

AV DE LAS ADELAS, 45 03189 DEHESA DE CAMPOAMOR.

LDO. ÁNGEL GALIANA CREMADES

965352879

C/ MAYOR, 145. PILAR DE LA HORADADA.

LDO. LUCÍA MARTÍNEZ

965351389

C/ MAYOR, 63, PILAR DE LA HORADADA.

LDO. RAFAEL ESPUCH

965351010

C/ MAYOR, 23, PILAR DE LA HORADADA.

BOMBEROS

112

POLICÍA LOCAL

965352334

AV. LA VENTA, 89, 03190 PILAR DE LA HORADADA.
ALICANTE.

GUARDIA CIVIL

966769143.

C/ CONDE ROCHE, 1, 03191 TORRE DE LA HORADADA.
ALICANTE.



NAVEGA DESDE

195€

cuota mensual

¿Te gusta navegar y disfrutar de los Deportes Náuticos pero no tienes Barco?



Ponemos a tu disposición una flota de embarcaciones a motor para que puedas disponer de ellas de forma ILIMITADA durante todo el año, por mucho menos de lo que imaginas.

¡Hazte socio del Club de navegación más grande del mundo!

FREEDOM BOAT CLUB®

www.freedomboatclub.com • murcia@freedomboatclub.com • 659 052 700

**Próximos exámenes
de Náutica en Murcia:**

14 y 15 junio

22 y 23 noviembre

Pasión

aprende a navegar con turkana



ESCUELA NÁUTICA

T. 617 355 636

manturkana@gmail.com



Turkana Diving & Sailing
Turkanaman

LICENCIA DE NAVEGACIÓN

PNB PATRÓN DE NAVEGACIÓN BÁSICA

PATRÓN DE EMBARCACIONES DE RECREO

PATRÓN DE YATE

CAPITÁN DE YATE

turkana®
www.turkana.org
diving & sailing

Serio
Honesto
Profesional



Desde Mevilla enviamos nuestros mejores deseos para 2025 a todos los vecinos de la Dehesa de Campoamor, y muy especialmente a los socios del Club Náutico Campoamor

"Somos especialistas en chalets y propiedades de lujo"

Buscamos propiedades en Campoamor para nuestros clientes
Si está pensando en vender llámenos al 606 046 275

Mevilla Real Estate, S.L. - Avda del Cabo 48, Edif. Torreón, Locales 6 y 7, Cabo Roig, 03189 Orihuela Costa
www.mevilla.com +34 606 046 275 Olaf Kunigk - +34 966 761 390 Oficina - info@mevilla.com



**"Navega tranquilo,
con Mevilla siempre
llegarás a buen puerto"**



0034 606 046 275