

**Club Náutico
Dehesa de Campoamor**

Editorial MIC

CNC

VERANO 2024



**Patrullero Isla Pinto
en el CNC**

La Vela Ligera

**Introducción a la
Regata de Crucero**

**Navegando entre sueños:
La vela ligera como pasión
y profesión**

CAMPOAMOR LO INCLUYE TODO

365 días para disfrutar



MORENO  SCHMIDT
TU INMOBILIARIA EN CAMPOAMOR

SUMARIO

Saluda del presidente.....	7
Noticias CNC 2023-2024	08
Agenda CNC Verano 2024.....	14
Calendario de Pesca 2024	17
Calendario Regatas de Crucero 2024	18
Código conducta Escuela de Vela Azul	19
Balance. Escuela de Vela 2023-2024. Eva Veracruz	20
Navegando entre sueños: La vela ligera como pasión y profesión. Nacho Imedio	24
La Vela Ligera. Antonio Tomás	27
Patrullero Isla Pinto en CNC. Fernando Fillol	31
Introducción a la Regata Crucero, Jose Antonio Tomás.....	33
Receta del Mar: Tartar de Atún. Pascual Chinchay. Restaurante Los Ángeles.....	38
Teléfonos de interés	40
Virgen del Carmen 2024	41

Edita: CNC Club Náutico Dehesa
de Campoamor

D.L.: LE 253-2018

Fotografía de portada:
D. Antonio Rodríguez Villanueva.

Coordinación de contenidos:
Inmaculada García Rivera.



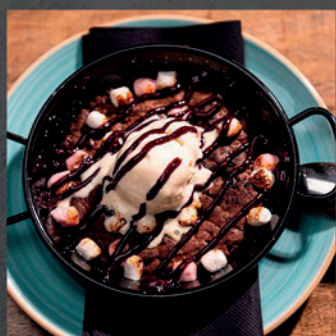
Editorial MIC
Tel. 961 347 474
www.editorialmic.com





FISH BOWL
RESTAURANT

www.fishbowl.es



Tel: +34 966 392 891  : +34 678 216 449
Calderon De La Barca 6, Dehesa De Campoamor
Orihuela Costa - Alicante - 03189
Email: info@fishbowl.es

RESERVE



MENÚ





LECEA

SISTEMAS PIROTECNICOS AVANZADOS

DISEÑAMOS, FABRICAMOS Y VENDEMOS PIROTECNIA DE SEÑALIZACIÓN PARA USO MARINO EN RESCATES, EMERGENCIAS, SEGURIDAD, ENTRENAMIENTOS Y SIMULACROS

Mas de 140 años nos avalan como expertos. Además de señales para uso marino, diseñamos, fabricamos y vendemos pirotecnia de señalización para uso civil, defensa y FFCCSS.

Estamos certificados con el SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD (SGC) ISO 9001:2015 y MEDIOAMBIENTAL, ISO 14001:2015.



Bengala Manual (Roja)
L-21 (SOLAS)



Cohete Luz Roja
con Paracaídas L-35A
(SOLAS)



Señal Fumifera Flotante
(Naranja) L-46 (SOLAS)



Señal Fumifera Flotante
(Para aro salvavidas)
(Naranja) L-48



Equipo Deba (en Bote)
[Zona 1]



Equipo Coral (en Bote)
[Zona 2 & 3]



Equipo Abra (en
Maletín) [Zona 4]



Equipo 3 Bengalas
(en Blister) [Zona 5 & 6]



Admi Fincalia

Administración y gestión de fincas
Profesionalidad y experiencia a su servicio

☎ 658 852 791 | 965 321 585

✉ adolfo@admifincalia.com

📍 C/ Teodoro Llorente, 4
03189 Dehesa de Campoamor
(Alicante)

POOLPLUS

FABRICACIÓN DE ACCESORIOS PARA PISCINAS



**NO TE PIERDAS NUESTRA
SECCIÓN DE OFERTAS**

**FINANCIA TU COMPRA
A CÓMODOS PLAZOS**

DISTRIBUIDORES OFICIALES



REPARAMOS TU LIMPIAFONDOS, BOMBA O CLORADOR SALINO

GrupoPoolPlus, Avda. Ronda Norte, 1 · 03193 San Miguel de Salinas (Alacant)

☎ 966 723 760 · 633 878 779 | info@grupopoolplus.com

www.grupopoolplus.com

CLUB NÁUTICO DEHESA DE CAMPOAMOR

CON LA MIRADA EN EL HORIZONTE

PRESIDENTE DEL CNC
ANTONIO RODRÍGUEZ VILLANUEVA



JUNTA DIRECTIVA

Presidente

D. Antonio Rodríguez Villanueva

Vicepresidente

D. Pedro García-Balibrea Martínez

Tesorero

D. Fernando Vigueras Meseguer

Secretario

D. Pablo Pardines Ramos

Vocal de Vela Crucero

D. Jose Antonio Tomás García

Vocal de Vela Ligera

Dña. Eva Mª Veracruz Gálvez

Comodoro - Vocal de Pesca

D. Fernando Fillol Sendra

Vocales

D. Santiago Santos Arias

D. Joaquín Vigueras Miralles

Estimado socio,

Iniciamos nuestra actividad náutica, la temporada de verano nos invita a disfrutar la mar de cerca. Toca largar amarras y disfrutar de ese gran azul.

En vuestro Club todo preparado, los deberes bien hechos y la ilusión presente.

En nuestro medio siglo de vida hemos crecido ordenadamente, los promotores como componentes de la primera Junta Fundadora y los socios actuales como continuadores, sin olvidar a nuestros marineros, tenaces en la asistencia de las tareas portuarias.

Hemos recorrido muchas millas en el fomento del deporte náutico. Nuestra escuela de vela, consolidada y reconocida continúa, con la nueva dirección de Eva Veracruz la estela marcada por Jose Antonio Tomas. Mi reconocimiento por el trabajo realizado. Recorrer este camino ha supuesto esfuerzo pero ha merecido la pena.

Nuestras estrechas relaciones con las autoridades militares han permitido la recalada en nuestro puerto de un buque de la Armada, el Patrullero Isla Pinto. La arriada de bandera marcó un hito en la historia de nuestro Club, contando con la significativa presencia de autoridades tanto civiles como militares, que puso de manifiesto la consideración a la labor realizada en estos últimos años.

Llegado este punto, qué más se podría desear ¿una nueva concesión administrativa? El tiempo nos lo confirmará. Las bases están sentadas, el reconocimiento de la Administración a nuestra gestión y buen hacer es prueba de ello.

Mientras tanto, agradecer la confianza depositada en esta Junta Directiva.

Remando al unísono superaremos temporales.

Antonio Rodríguez Villanueva

NOTICIAS DEL CLUB

NAÚTICO DEHESA DE CAMPOAMOR

LOS VIERNES DEL NAÚTICO

El CN Campoamor volvió a ser la sede de la programación estival que lleva a cabo la asociación cultural ACOC: Los Viernes del Náutico.

Cada viernes se pudo disfrutar en el Club de conciertos, obras de teatro, danza, etc.

JULIO :

Viernes 7 20:00 h.
-El Teatrillo de Cartagena.
PRESENTA LA OBRA: TEATRO POR VACACIONES

Viernes 14 20:00 h.
-Ballet Flamenco de Raquel Peña.
PRESENTA: PURO SENTIMIENTO ESPAÑOL

Viernes 21 20:00 h.
-ISROCK.
CANTANTE

Viernes 28 20:00 h.
-Escuela de danza Mery. Torreveja.
DANZA CLÁSICA Y ESPAÑOLA

AGOSTO :

Viernes 4 20:00 h.
-Lucia Plaza.
CANTANTE. CONCURSANTE DE LA VOZ KIDS

Viernes 11 20:00 h.
-SaharaTeatre. Elche.
PRESENTA LA OBRA : EL CRÉDITO DE JORDÍ GALCERÁN

Viernes 18 20:00 h.
-Helene Akerman.
CANTANTE INTERNACIONAL. BLUES, JAZZ, FUNKY

Viernes 25 20:00 h.
-Teatro Carrillo de Camarata.
PRESENTA: PRUDENCIA LA VIDENTE Y AMOR OTOÑAL.
RECITA A BENEDETTI JOSÉ FLORES.
CANTA ROMANZAS DE ZARZUELA AMALÍA FLORES

Organiza : ACOC

Colabora : AIDOC

Patrocina : Club Náutico Dehesa de Campoamor, AQUÍ ORIHUELA, MORENO SCHMIDT, RADIO ORIHUELA SEZ, CULTURA, ONDA 100

PRESENTACIÓN TROFEO EXCMO. AYTO. DE ORIHUELA

El 9 de agosto se celebró en el CNC la presentación ante los medios del Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela, acto al que acudieron una gran representación de la Junta Directiva del CNC, así como de la corporación municipal del Ayto. de Orihuela, con D. Antonio Rodríguez, presidente CNC, y D. José Vegara, alcalde de Orihuela, a la cabeza.



CURSOS DE VERANO ESCUELA DE VELA 2023

Los cursos de vela organizados por la Escuela de Vela CNC fueron los protagonistas del verano.

Cada semana pasaron por el Club alumnos de entre 8 y 18 años para aprender o perfeccionar su técnica en este deporte.

Se programaron también cursos para adultos, ampliando así la oferta y haciendo posible iniciarse en la vela a todo aquel que lo deseara, sin que la edad sea un impedimento.



ARTISHOW ENTREGA CUADRO AL CNC

El gerente del CN Campoamor, Miguel Jiménez, recibió de manos de Jose Miguel Muñoz y Mª Cruz Sánchez, responsables de la exposición "Art in Country Love", el cuadro obsequiado al Club.

El autor, Stefan Wentzel, es un artista e ilustrador sueco con un estilo influenciado en el realismo, surrealismo, grafiti, que impregna sus obras de gran colorido.



CONCURSO DE PINTURA CNC

El CNC convocó el pasado mes de agosto un concurso de pintura infantil, en el que participaron tanto alumnos de la Escuela de Vela como hijos de socios del Club.

Candela Ayuso fue la vencedora de este concurso, y su obra gustó tanto que fue la imagen del cartel del XII Trofeo Dehesa de Campoamor.

PRESENTACIÓN DEL LIBRO: PALABRARIO SOCOVEÑO

El 28 de agosto tuvo lugar la presentación del libro "Palabrario Socoveño". El autor de esta obra es Joaquín Miranda, quien además forma parte del equipo de personal de nuestro Club.

Al acto acudieron el presidente del CNC, así como miembros de la corporación municipal del Ayto. de Orihuela.

A continuación, se hizo una degustación de embutidos típicos de Socovos, al tiempo que se pudo disfrutar de una exposición de fotos este pueblo manchego.

Por su parte, la Asociación AVA participó con una muestra de imágenes de Campoamor de diferentes épocas.

ESCUELA DE VELA EN EL CONGRESO DE ESCUELAS DE FVCV

La Escuela de Vela CNC estuvo presente en el Congreso de Escuelas de Vela de la Comunidad Valenciana, organizado por la FVCV en Benicasim los días 19 y 20 de Octubre. Fueron dos intensas jornadas de aprendizaje, puesta en común y pruebas de material.

El Club estuvo representado por Jesús Javaloy, Director Deportivo del CNC, y por Nacho Imedio, Director Técnico de la Escuela de Vela CNC.



ENTREGA DE TROFEOS REGATAS CRUCERO

El 19 de Agosto se celebró la última regata de Crucero organizada por el CNC en 2023: el Trofeo Estrella de Levante.

A su finalización tuvo lugar la entrega de trofeos de las tres regatas de la temporada: Trofeo Repsol, Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela y Trofeo Estrella de Levante.

Representantes de la Junta Directiva y de la corporación municipal del Ayto. de Orihuela fueron los encargados de entregar los trofeos a los premiados.



VIRGEN DEL CARMEN

Como cada año, el Club organizó los actos en honor a la Virgen del Carmen.

El 15 de Julio tuvo lugar la misa y posterior procesión de la patrona de la gente del mar. Una vez en el puerto, fue embarcada para celebrar la procesión marinera.



XII TROFEO DEHESA DE CAMPOAMOR

El 14 y 15 de octubre de 2023 se celebró el XII Trofeo Dehesa de Campoamor, en el que participaron 180 regatistas de clubes de la C. Valenciana y la Región de Murcia.

Se completaron tres mangas en cada una de las jornadas, la primera de ellas con más inestabilidad en cuanto a las condiciones meteorológicas.

Al acto de entrega de trofeos asistieron D. Carlos Torrado, presidente de la FVCV, D. Sergio Ferrando, secretario de la clase AECIO de la C. Valenciana, y el Mayor David Vives, Jefe del Destacamento Militar del MOE de Cabo Roig.

El Ayto. de Orihuela estuvo representado por D. Manuel Mestre y D. Víctor Sigüenza, concejal de Costas y Deportes respectivamente.

Por parte del CN Campoamor asistieron al acto D. Antonio Rodríguez, presidente, Jose Antonio Tomás y Eva Veracruz, Vocalía de Vela, Pablo Pardines, Secretario, Fernando Fillol, Vocal de Pesca, y Fernando Viguera, Tesorero.



ENTREGA DE TROFEOS CONCURSO CURRICÁN

El 30 de Septiembre tuvo lugar la 2ª Manga del Concurso de Pesca Curricán de Altura que ha organizado el CNC en 2023.

Tras ser pesada, una parte de la captura se entregó a la ONG Alimentos Solidarios de Torrevieja.

En la entrega de Premios estuvo presente D. Fernando Viguera, Tesorero, D. Fernando Fillol, Vocal de Pesca, y D. Antonio Rodríguez, Presidente del CNC.

Para finalizar la jornada de pesca, se celebró una comida de hermandad en el Restaurante Los Ángeles.



PRESENTACIÓN DEL CARTEL XII TROFEO DEHESA DE CAMPOAMOR

El sábado 30 de septiembre presentamos, junto a Candela Ayuso, el cartel del XII Trofeo Dehesa de Campoamor.

Candela es la autora de la pintura protagonista de este cartel, a la que el presidente del CNC le entregó la primera copia como recuerdo.

Así de contentos posaron en esta bonita foto para el recuerdo.



LOS SNIPISTAS DEL CNC EN EL XLIV TROFEO ARMADA

La pequeña flota de Snipe categoría Máster del CN Campoamor participó en diciembre en el XLIV Trofeo Armada en el RCR Santiago de la Ribera, que celebraba su 44 edición.

La regata, que ponía fin al circuito nacional 2023 de la clase Snipe, reunió 54 barcos. Entre ellos se encontraban los mejores snipistas nacionales, venidos de hasta diez comunidades autónomas y contando además con la participación de embarcaciones de seis países diferentes. En esta ocasión la embarcación del CNC finalizó en la posición 44.



Desde estas líneas queremos animar a todos los socios y usuarios a disfrutar de la vela ligera en las instalaciones del Club, donde cada fin de semana coinciden aficionados de todas las edades disfrutando del mar y la vela ligera.

JORNADA NAVIDEÑA DE CONVIVENCIA NÁUTICA

El 27 de diciembre se celebró la Jornada Navideña de Convivencia Náutica, organizada por la Escuela de Vela del Club. Jornada en la que participaron tanto los miembros de los equipos de regatas ILCA y Optimist como sus familiares.

Tras disfrutar de una mañana navegando, se celebró una comida de hermandad en la Oficina de Regatas del Club, en la que los entrenadores entregaron medallas a los participantes.



SEAWATERCOLOR ENTREGA SU CUADRO AL PRESI

El artista Seawatercolors, Daniel Tobias, y el presidente del CN Campoamor se dieron cita para materializar la entrega del cuadro que ha formado parte de la exposición realizada en las instalaciones del Club durante el mes de octubre. ¡Nos encanta! Muchas Gracias, Daniel.



CURSO FORMATIVO EN CNC

Dentro del plan de formación del programa de prevención de riesgos laborales, en noviembre el equipo de marinería y conserjería del Club asistieron a un curso sobre la Manipulación de Productos Químicos. Apostamos por la seguridad en el puesto de trabajo como eje fundamental.





TOLDOS
GUARDAMAR



Sun Shield



Clase 3



Rain



ESCANEAR

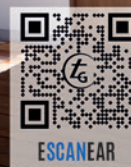
TOLDOS GUARDAMAR...
CREATING SPACES FOR HAPPINESS
CREANDO ESPACIOS PARA LA FELICIDAD

TOLDOS GUARDAMAR

years with you **42** años contigo

PÉRGOLAS DE TECHOS FIJOS
CORTINAS DE CRISTAL
TOLDOS INTELIGENTES
SISTEMAS EFICIENTES DE
MOTORIZACIÓN
SIN CONEXIÓN A LA RED, ENERGÍA SOLAR
PROYECTOS IA HECHOS A MEDIDA

PERGOLAS WITH FIXED ROOFS
GLASS CURTAINS
SMART AWNINGS
EFFICIENT SYSTEMS MOTORIZATION
WITHOUT NETWORK CONNECTION,
SOLAR ENERGY
AI CUSTOM PROJECTS



ESCANEAR

SCAN THIS QR TO SEE OUR OFFERS
ESCANEAR ESTE QR PARA VER NUESTRAS OFERTAS



VISÍTANOS - VISIT US

+34 966 726 258

Calle Isla de Ibiza 12 - 14. Polígono Industrial Los Mora. 03177 - San Fulgencio

www.toldosguardamar.com

design@toldosguardamar.com



ARRIADO SOLEMNE DE BANDERA

El CNC acogió el pasado 23 de enero el solemne acto de arriado de la bandera nacional a bordo del patrullero «Isla Pinto». La nave, última adquisición de la Armada Española, tiene su base en Melilla, lugar de destino cuando partió de nuestro puerto. Esta cita, por extraordinaria y solemne, supuso para el Club una gran satisfacción por su desarrollo y buena acogida en el orden civil y militar.

El CN Campoamor agradece su participación a todas las personas que lo hicieron posible.



JORNADA MEDIOAMBIENTAL CON ECOMAR

El 30 de mayo 2024 se celebró en el CN Campoamor una Jornada Medioambiental organizada por la Fundación Ecomar en colaboración con el CNC. El acto, patrocinado por Volvo, contó con la participación de 29 alumnos del IES 12 de octubre.

La jornada comenzó con una Charla Azul, en la que tomaron la palabra miembros de Ecomar y efectivos de Servicio Marítimo Provincial de Alicante.

A continuación, se organizaron grupos para comenzar con la limpieza de diferentes áreas junto al Club. Casi 60 kg. de residuos fueron retirados de la costa.



TELFY VEGA BAJA EN CNC

El 24 de febrero Telfy Vega Baja visitó el CN Campoamor para grabar un reportaje sobre la Escuela de Vela del Club. Jose Antonio Tomás, Vocal de Vela, y Nacho Imedio, director técnico de la Escuela del Club, fueron entrevistados por el periodista para este reportaje que se emitió el 5 de marzo.



COLEGIOS DE ORIHUELA COSTA EN CNC

Siguiendo con el propósito de difundir la práctica de la vela y hacer crecer el Equipo de Regatas CNC, desde la Dirección Deportiva se puso en marcha una campaña con los colegios de la zona para dar a conocer este deporte entre los más pequeños.

El pasado mes de abril pasaron por el Club unos 150 alumnos y tuvieron su primer contacto con la vela.



CONCURSO DE PESCA CHAMBEL COSTERO

El 13 de Abril se celebró el Concurso de Pesca Chambel Costero, organizado por el CNC. Tras la pesada de las capturas se realizó la entrega de parte de la captura a la ONG Alimentos Solidarios. A la entrega de trofeos asistieron D. Antonio Rodríguez, D. Jose Ant. Tomás y D. Fernando Fillol, presidente y Vocales de Vela Crucero y Pesca CNC respectivamente.

Los premios fueron para: **Miclamar** (1º Premio y Pieza Mayor), **Crisoa** (2º Premio) y **Comanche** (3º Premio).

ESTACIÓN METEOROLÓGICA CNC

Ya está en funcionamiento la Estación Meteorológica instalada en el CN Campoamor por **Meteorihuela**.

La colaboración con esta asociación científica implica formar parte de la red de estaciones meteorológicas con las que Meteorihuela contribuye a la información y divulgación climatológica de la Vega Baja y sureste peninsular.

Puede acceder a esta estación desde la página de inicio de la web del Club.



Confía en profesionales / Trust professionals

TODO EN UNO PARA LA CONDUCCIÓN

ALL-IN-ONE FOR DRIVING

TALLER + COMPRA VENTA + RENT A CAR

WORKSHOP + BUY-SELL + RENT A CAR

Con años de experiencia en la industria del motor, nuestro equipo de mecánicos certificados está comprometido a brindarte un servicio excepcional y resultados impecables al mejor precio. Además, ahora con servicio de compra venta y rent a car. ¡Contáctanos Hoy!

With years of experience in the automotive industry, our team of certified mechanics is committed to providing you with exceptional service and flawless results at the best price. Additionally, now offering buy-sell and rent-a-car services.



+34 865 52 16 52 | info@neumart.es | www.neumart.es

C/ Doctor Marañón, 7-B / Local N°1, Zeniaroig. 03189 , Orihuela Costa, Alicante

- HOTEL RESORT
- RESTAURANTE A LA CARTA
A LA CARTE RESTAURANT
- EVENTOS
EVENTS ON DEMAND



HOTEL ★★★★★
MONTEPIEDRA

Grupo Dynastic Resorts



C/Saavedra Fajardo, 1 · 03189 · Dehesa de Campoamor, Alicante · Teléfono: 965 55 03 19
www.dynasticresorts.com · montepiedra@dynasticresorts.com

AGENDA CNC



JUNIO

- **24 de junio:** Arrancan los cursos de vela Verano 2024
- **Del 1 al 30 de junio:** Exposición Daniel Tobías



JULIO

- **13 julio:** Actos en honor a la Virgen del Carmen
- **20 julio:** Trofeo Repsol
- **20 julio:** Concurso de Mabres



AGOSTO

- **10 agosto:** Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela
- **17 agosto:** Trofeo Estrella de Levante
- **23 agosto:** Asamblea de Socios CNC



SEPTIEMBRE

- **10 agosto:** Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela
- **17 agosto:** Trofeo Estrella de Levante
- **23 agosto:** Asamblea de Socios CNC

JUNIO

EXPOSICIÓN seawatercolors

Seawatercolors, artista que ha expuesto anteriormente en nuestro Club, mostrará sus obras durante todo el mes de Junio en el espacio expositivo ubicado en la planta -1 del edificio social.



cursos de vela verano 2024

Al igual que el año pasado, la Escuela de Vela CNC ha programado tanto cursos infantiles (de 7 a 18 años) como cursos de iniciación a la vela para adultos. El 24 de junio arrancamos la temporada 2024.

Puede reservar su plaza a través de la web del Club: www.cncampoamor.com



JULIO



ACTOS EN HONOR A LA VIRGEN DEL CARMEN

El próximo 13 de Julio el CN Campoamor celebrará los actos en honor a la Virgen del Carmen, que como cada año comenzará con el acto religioso en la Iglesia de Campoamor. A continuación, los marineros del Club portarán a hombros a su patrona hasta el puerto, donde la embarcarán para la tradicional procesión marinera.



CONCURSOS DE PESCA CNC

La madrugada del 19 al 20 de Julio tendrá lugar, siempre que las condiciones climatológicas lo permitan, el Concurso de Mabres organizado por el CN Campoamor, en el que cada año se dan cita los aficionados a la pesca deportiva de la zona.

La siguiente cita será en Septiembre: el día 21 tendrá lugar la 1ª Manga del Concurso de Curricán y el 28 se disputará la 2ª Manga de este concurso.



AGOSTO



REGATAS DE CRUCERO 2024

Los veranos en el CN Campoamor no se entenderían sin la celebración de las Regatas de Crucero, que se han convertido en citas obligadas de la temporada. En 2024, las fechas de estas regatas serán:

20 de Julio: Trofeo Repsol

10 de Agosto: Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela

17 de Agosto: Trofeo Estrella de Levante



ASAMBLEA DE SOCIOS CNC 2024

El 23 de Agosto a las 18h se celebrará la Asamblea de Socios CNC. La cita tendrá lugar en la sala de juntas de la planta -2 de Edificio Social.

LICENCIAS FEDERATIVAS:

El Club Náutico de Campoamor está inscrito en el Registro de Entidades Deportivas que cuentan con **Sección de Pesca**.

Desde el Club se trabaja para fomentar su práctica y la tramitación de **Licencias Federativas** de este deporte entre sus socios y usuarios.

TABLA COMPARATIVA DE LAS DISTINTAS LICENCIAS FEDERATIVAS

	COMPETICIÓN	NO COMPETICIÓN	JUBILADO/A	JUVENIL	INFANTIL	ACOMPANANTE	INDEPENDIENTE
	Entre 18 y 65 años	Entre 18 y 65 años	Mayor de 65 años	Entre 14 y 18 años	Menor de 15 años	cualquier edad	cualquier edad
Seguro Deportivo y de Responsabilidad Civil	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Asistencia a Competiciones Sociales	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗
Asistencia a Competiciones Oficiales	✓	✗	✓	✓	✓	✗	✗
Uso y Disfrute de ZPCs	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓
Acceso a zonas de pesca de ZPC	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Pasos de Pesca Gratuitos en ZPC federativas	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓
Permisos de Pesca Periódicos a Precios Reducidos	✓	✓	✓	✓	✓	✗	✓
PRECIO	35 €	30 €	23 €	20 €	15 €	15 €	50 €

Fuente: Federación de Pesca de la Comunidad Valenciana

Siguiendo esta motivación, en el siguiente enlace les informamos de las ventajas que para los aficionados a la pesca deportiva tiene federarse:

OBTENCIÓN DE LA LICENCIA DE PESCA PARA EMBARCACIONES DE RECREO:

En el Club Náutico Campoamor tramitamos su Licencia de Pesca Embarcación de Recreo. !
Podrá obtenerla fácilmente aportando la siguiente documentación:

DNI

Certificado de Navegabilidad ORIGINAL de la embarcación.....

Hoja de Asiento

Pago de la cuota de la licencia.....

Para ambos trámites puede contactar con nuestra oficina de lunes a viernes de 10h a 20h y los sábados de 10h a 13h a través del 96 532 03 86 o en el correo cncampoamor@cncampoamor.com



CALENDARIO DE PESCA 2024

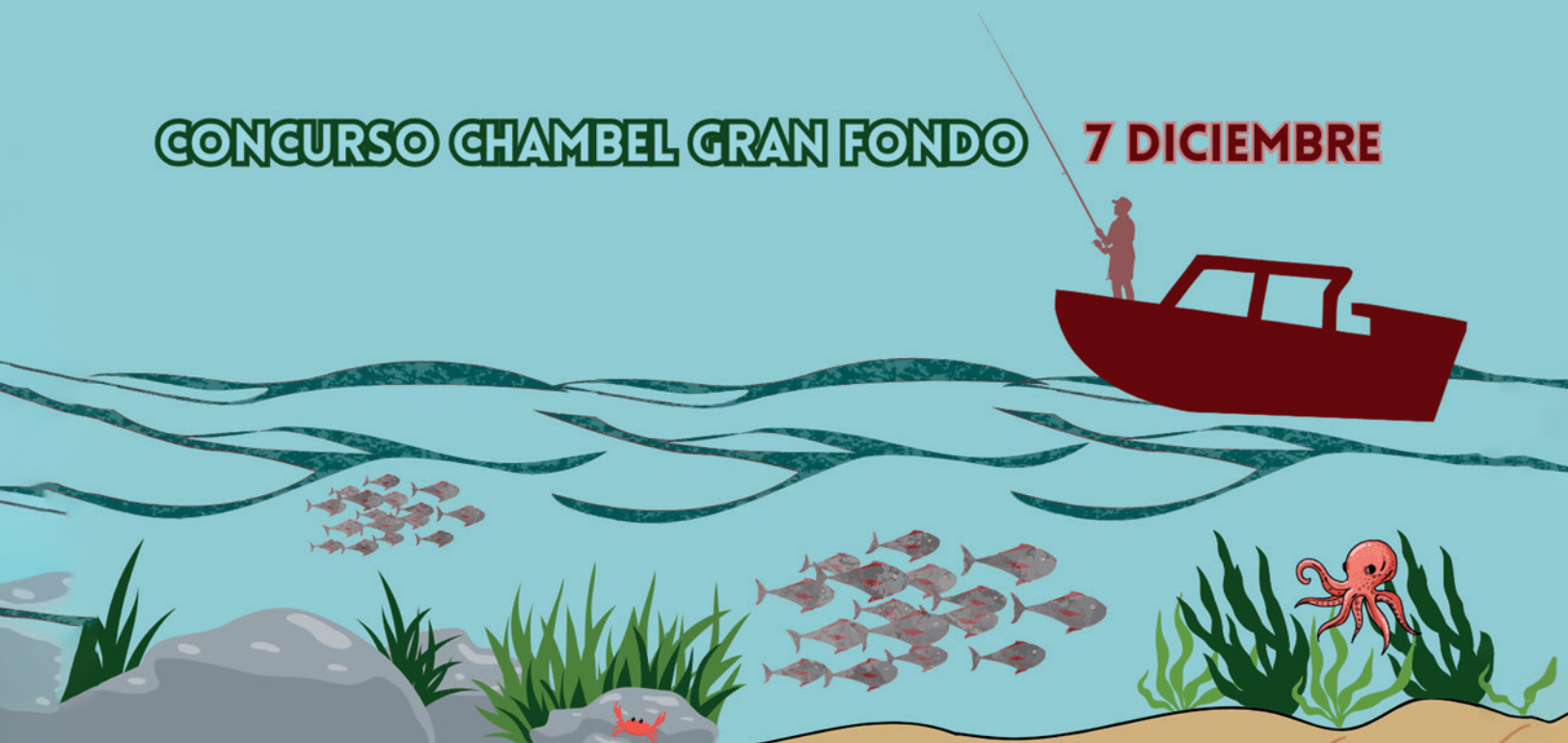
CONCURSO CHAMBEL COSTERO 13 ABRIL

CONCURSO DE MABRES 20 JULIO

CURRICÁN DE SUPERFICIE 1ª MANGA 21 SEPTIEMBRE

CURRICÁN DE SUPERFICIE 2ª MANGA 28 SEPTIEMBRE

CONCURSO CHAMBEL GRAN FONDO 7 DICIEMBRE



REGATAS CRUCERO

2024



20 de Julio

Trofeo Repsol

10 de Agosto

Trofeo Excmo. Ayto. de Orihuela

17 de Agosto

Trofeo Estrella de Levante



Real Federación
Española de Vela

Código de conducta

EN LA ESCUELA DE VELA AZUL

1



Practicando VELA, respetamos nuestro entorno:

nos movemos con la fuerza del VIENTO, SIN DEJAR HUELLA.

2



En nuestras actividades intentamos no generar residuos:

REUTILIZAMOS materiales y separamos correctamente, en nuestro PUNTO LIMPIO, los que no hemos podido evitar.

3



Contribuimos a la limpieza de mares y océanos:

RETIRAMOS BASURAS flotantes y de la playa.

4



Consumimos responsablemente el agua:

no la malgastamos y usamos productos BIODEGRADABLES en cremas y jabones.

5



Gastamos responsablemente la energía:

aprovechamos la LUZ NATURAL y fomentamos el uso de energías RENOVABLES.

6



Usamos criterios ambientales para elegir nuestros proveedores:

priorizamos empresas LOCALES y productos BIODEGRADABLES, reutilizables, reciclables y de TEMPORADA.

7



Al navegar, nos adentramos en el mundo marino:

RESPETAMOS a los animales que nos encontramos, evitando interactuar con ellos y MOLESTARLOS.

8



Protegemos el mar y sus habitantes:

si nos encontramos un animal HERIDO, un VERTIDO, una persona en RIESGO u otra situación PELIGROSA, llamamos al 112.

9



TODO en la naturaleza tiene su función:

evitamos LLEARNOS restos de animales, plantas, algas, piedras o arena.

10



El MAR empieza en tierra:

CUIDAMOS nuestro entorno al navegar y FUERA DEL AGUA.

BALANCE ESCUELA DE VELA 2023-2024



Esta pequeña parcela de Mar Mediterráneo donde está ubicada la Escuela de Vela del Club Náutico de Campoamor, homologada por la Federación de Vela de la Comunidad Valenciana desde el año 2011, ha vuelto a ser testigo 365 días de innumerables momentos de aprendizaje y diversión para todos aquellos que han querido adentrarse en la práctica deportiva náutica. Los integrantes han sido partícipes de la importancia del respeto medioambiental, con la distinción del Gallardete Azul que posee la Escuela de Vela del CN Campoamor.

Como Escuela de Vela Ligera, nuestro objetivo va más allá de enseñar habilidades de navegación. Nos esforzamos por acercar la pasión por este deporte, promoviendo a su vez los valores de trabajo en equipo, respeto y superación personal.

Es momento de reflexionar sobre otro año de intenso trabajo en la Escuela. Desde organización y desafíos hasta triunfos personales, la temporada 2023-24 ha sido un período de mantenimiento y fortalecimiento de lo ya construido durante años, pero también de cambio y renovación, tanto para nuestra Escuela de Vela como para nuestro Equipo de Regatas.

Con la llegada de nuevos entrenadores y la incorporación técnica deportiva, hemos dado pasos significativos hacia el fortalecimiento y crecimiento de nuestra Escuela, con un proyecto a futuro que apostamos por alentador.

Nuevos entrenadores y Técnico Deportivo: sembrando las semillas del éxito

Una de las decisiones más destacadas e importantes de este año fue la incorporación a la plantilla de la gestión deportiva de un nuevo técnico deportivo y a su vez entrenador, Nacho Imedio. Con una dilatada experiencia en el mundo de la gestión náutica, Nacho ha ampliado nuestra capacidad para brindar y promocionar un programa de vela ligera los 365 días del año, que complementa y enriquece nuestra oferta educativa, así como ser un apoyo a nuestros alumnos y regatistas. Su compromiso con el desarrollo de la vela y su capacidad técnica está contribuyendo significativamente a nuestro éxito como Escuela y como Equipo de Regatas, colaborando simultáneamente como entrenador de Optimist.

A su vez, la llegada del entrenador de ILCA Da-

vid Martínez, supone un hecho clave en nuestro esfuerzo por mejorar y elevar la calidad de dicho equipo de regatas. David, como navegante y entrenador de la clase ILCA, con destacadas horas de mar y vasta experiencia en conocimientos técnicos, estrategia y preparación física en el mundo de la vela competitiva, está aportando un enfoque fresco para mejorar el rendimiento de nuestros regatistas, tanto dentro como fuera del agua. Mediante el desarrollo de un exhaustivo entrenamiento personalizado y estructurado, junto con un análisis detallado de tácticas de regata, ha aportado al equipo un cambio tangible en el enfoque y en la oportunidad de alcanzar el máximo potencial.

Fomentando la Vela Ligera

Como cada año y continuando el compromiso del CNC con la vela ligera, el verano de 2023 estuvo marcado por los cursos semanales de vela orientados a los más jóvenes. Como novedad, la temporada pasada se formalizaron los cursos de iniciación a la vela para los adultos que quieran aprender nociones sobre navegación, reflejo del creciente interés por las actividades náuticas y su conexión con la naturaleza. Estos cursos tienen continuidad en la temporada estival 2024.

Con el objetivo de acercar la vela tanto a socios como a no socios, durante el invierno de 2024 se ha empezado a sembrar los primeros contactos con colegios cercanos al Club para fomentar la actividad náutica extraescolar, así como la realización de cursos de iniciación fuera de la temporada de verano. El objetivo es promover entre los niños y jóvenes el contacto con el mar, y que a través de la diversión y del aprendizaje vayan adquiriendo nociones sobre la navegación a vela. La idea es dar la oportunidad de acceder al Equipo de Regatas a los interesados. Esta iniciativa empieza a dar resultados, con la incorporación de dos niños al equipo benjamín de Optimist.

Integrantes del Equipo de Regatas

Durante la temporada 2023-24, a la formación ya consolidada desde 2020 del equipo ILCA, se han incorporado dos nuevos regatistas: Laura Tomás, navegante de Optimist en nuestro Club que, continuando con su pasión por navegar ha dado el salto a ILCA 4, y Maximilian Zotov, alumno de los cursos organizados por nuestra Escuela en Semana Santa y que ha mostrado sus ganas de seguir aprendiendo y formar parte del Equipo.

Cabe destacar la labor de Pablo Nicolás, que compagina su entrenamiento semanal en ILCA 6 con el trabajo como monitor de los más pequeños en nuestro Club. Desde la Vocalía de Vela valoramos el esfuerzo realizado, formándose en el mundo de la náutica y queriendo hacer de esto su profesión.

Por otro lado, en la clase Optimist, se han incorporado dos nuevos regatistas, Iñigo Arrese y Guillermo Navarro, integrantes que, junto con el resto del equipo, continúan su progresión de la mano de su entrenadora Ingrid Gómez, reforzando la importancia del trabajo en equipo, la disciplina y la confianza para resolver situaciones imprevistas durante su entrenamiento.

Desde estas líneas, queremos destacar la reciente incorporación de la clase Snipe en los Campeonatos representando al CNC. Antonio Tomás, ha vuelto a retomar la participación en regatas de esta clase, demostrando gran entusiasmo y dedicación para promover el CN-Campoamor. Sin duda, esta modalidad de vela ligera es adecuada para todos los que quieran iniciarse en la competición en pareja, ya que fomenta la coordinación y concentración entre



los dos tripulantes. Así mismo, exige un alto nivel de técnica y estrategia, lo que la convierte en una excelente opción para quienes buscan mejorar sus habilidades en navegación y conocimientos tácticos.

Estas novedades ponen de manifiesto nuestro compromiso con el fomento de la vela ligera. Desde aquellos que están dando sus primeros pasos hasta aquellos que ya tienen experiencia en regata, todos están contribuyendo, con el respaldo de los entrenadores, a dinamizar y hacer crecer la Escuela.

Temporada del Equipo de Regatas

Como en años anteriores, en la temporada 2023-24, el Equipo de Regatas de Optimist e ILCA ha representado al Club en los Campeonatos tanto de la Comunidad Valenciana como de la Región de Murcia.

Refleja un año marcado por unas condiciones meteorológicas muy variables. Nuestros regatistas han tenido que enfrentar muchas condiciones diferentes. Han navegado con vientos cambiantes mostrando esfuerzo y valentía. En algunas regatas, la intensidad del viento ha sido tan extrema que dejaron a los regatistas en tierra por seguridad. Por el contrario, en otras, la ausencia de presión tuvo que cancelar algunas mangas estando en el agua.

A lo largo de la temporada, ambos equipos, han mantenido clasificaciones regulares mejorando sus marcas con respecto a la tempo-

rada anterior, demostrando cada uno de los regatistas un notable logro personal en la mejora de la técnica y estrategia individual. Cada miembro ha buscado mejorar su técnica y táctica trabajando en aspectos específicos. Estos esfuerzos personales están dando resultados. La actitud de los regatistas fortalece a su vez al equipo como un todo, en la búsqueda de una constante mejora. A medida que miran hacia adelante, están decididos a continuar por este rumbo, que esperamos los lleve a un futuro alentador en el campo de regatas.

Mirando hacia el futuro, seguimos llenos de ilusión y determinación. Con un equipo forjado, el compromiso de los entrenadores y de los padres, y el apoyo de la Junta Directiva, los socios y los trabajadores del Club, estamos bien posicionados para alcanzar nuevos logros en la próxima temporada.

Continuaremos trabajando diligentemente para mejorar y expandir nuestros proyectos iniciados, con el objetivo final de inspirar a una nueva generación de navegantes apasionados y comprometidos con el CN Campoamor.

Como viene siendo habitual desde hace 12 años, el CNC continúa organizando lo que será en esta ocasión la XIII Campeonato Autonómico de la clase Optimist en el mes de octubre. Los animamos a que se acerquen para disfrutar de un ambiente que plasma la ilusión por la navegación y el trabajo en equipo para organizar una regata que reúne a casi 200 regatistas.

COMPETICIONES EN LAS QUE HA PARTICIPADO EL EQUIPO DE REGATAS CLUB NÁUTICO DEHESA DE CAMPOAMOR TEMPORADA 2023-2024

Clase Optimist B

- Torrevieja, 21 al 23 agosto 2023, Regata Michell
- Torre de la Horadada, 25 agosto 2023, Interescuelas
- Dehesa de Campoamor, 14 y 15 octubre 2023, Cto. Autonómico Optimist A y B
- Santiago de la Ribera, 28 y 29 octubre 2023, Trofeo Centenario Optimist A y B
- Jávea, 2 y 3 diciembre 2023, Cto. Autonómico Optimist A y B
- Benidorm, 12 al 14 enero 2024, Cto Autonómico Optimist A y B
- Cartagena, 9 al 11 febrero de 2024, Regata Internacional Ciudad de Cartagena Optimist A y B
- Campello, 11 y 12 mayo 2024, Cto Autonómico Optimist B

- Alicante, 8 al 10 diciembre 2023, Semana Náutica
- Alicante, 16 al 18 febrero 2024, Olympic week

Clase Snipe

- Santiago de la Ribera, 29 junio al 2 julio 2023, Campeonato de España
- Santiago de la Ribera, 28 y 29 octubre 2023, Trofeo Centenario
- Santiago de la Ribera, 6 al 8 diciembre 2023, Trofeo La Armada
- Valencia, 26 al 28 abril 2023, Campeonato de España clase Snipe Master

INTEGRANTES EQUIPO DE REGATAS TEMPORADA 2023-2024

Clase ILCA 4 y 6

- CAR Los Alcázares, 25 al 27 junio 2023, Clínic
- CAR Los Alcázares, 28 al 30 junio 2023, Regata Fundación Ingenio
- Torrevieja, 21 al 23 agosto 2023, Regata Michell
- Calpe, 30 septiembre y 1 octubre 2023, Cto. Autonómico ILCA 4 y 6
- Torrevieja, 21 y 22 octubre 2023, Cto. Autonómico ILCA 4 y 6
- San Pedro del Pinatar, 25 y 26 noviembre 2023, Cto. Autonómico ILCA 4 y 6

Equipo Optimist B

- Clara Arrese Gea
- Iñigo Arrese Gea
- Iwo Igielski
- Nicola Martianov
- Marina Moreno García
- Guillermo Navarro Araujo
- Carmen Ortega Alonso
- Javier Tomás Selgas

Equipo ILCA 4 y 6

- Héctor Balabushevich
- Domingo Díaz Caravaca
- Francisco Mora Larque

- Pablo Nicolás García
- Pablo Sánchez Valera
- Laura Tomás Selgas
- Maximilian Zotov

Equipo Técnico

Director Deportivo

- Jesús Javaloy Jover

Técnico Deportivo

- Nacho Imedio Pérez

Entrenadores

- Ingrid Paola Gómez Barceló
- Nacho Imedio Pérez
- David Martínez Olmo Martínez
- Pablo Nicolás García Olivares

Monitores

- Camino González Ferrando
- Mónica Hernández Ros
- Antonio López Martínez
- Lucía Muñoz-Yusta Medina
- Pablo Nicolás García
- Arturo Baumgartner Boix



Eva Veracruz Gálvez
Vocal de Vela Ligera





il Palco
BY

Este verano las auténticas
cenas italianas también en
WOW Beach

HORARIO
JULIO Y AGOSTO
Miércoles a domingo de 18:00 a 23:30h Bar hasta las 00:00h

Y por supuesto, seguirás disfrutando de il Palco
en Las Colinas Golf & Country Club.

RESERVAS



wowbeach.es | Playa de La Glea



  CONCEJALÍA DE DEPORTES
unpasomds...

<https://www.orihuela.es/>
<https://deportes.orihuela.es/>

Navega todo el año.

ORIHUELA
¡ ACÉRCATE!

 Club Náutico
Dehesa de Campoamor

NAVEGANDO ENTRE SUEÑOS: LA VELA LIGERA COMO PASIÓN Y PROFESIÓN



Nacho Imedio Pérez
Director técnico Club
Náutico Campoamor

Desde mis primeros días en este deporte a la edad de 10 años, la vela ligera ha sido mucho más que una afición; se ha convertido en una parte inseparable de mi vida. A continuación, vamos a realizar un viaje a través de las olas de mi vida, donde la pasión por la vela ligera se entrelaza con mi papel como director técnico de nuestro querido Club.

Recuerdo vívidamente el día en que me subí por primera vez a un Optimist. El sol brillaba en el cielo y el agua estaba tan azul y clara. A medida que avanzaba, sentía la brisa marina, supe en ese momento que había encontrado un lugar y un buen refugio.

Desde entonces, cada oportunidad que tengo para navegar se convierte en un escape, una aventura que me hace desconectar y me despierta.

Mi viaje en la vela ligera ha sido una montaña rusa de aprendizaje y crecimiento. Desde aprender los fundamentos de la navegación hasta dominar las complejidades de las regatas, cada momento en el agua me ha enseñado algo nuevo sobre mí mismo y sobre el mundo que me rodea. Cada victoria ha sido celebrada con humildad, y cada derrota ha sido recibida con determinación y resiliencia.

"Mi misión es inspirar a nuestros navegantes a alcanzar nuevas alturas"

Nacho Imedio Pérez

Hace un tiempo, cuando se presentó la oportunidad de asumir el rol de director técnico de nuestro Club, supe que era el próximo capítulo en mi viaje en la vela. Convertirme en director técnico no solo significaba liderar estratégicamente al equipo, sino también compartir mi pasión y conocimiento con una nueva generación de navegantes. Es un honor y una responsabilidad que tomo con seriedad y gratitud, sabiendo que cada día tengo la oportunidad de impactar en las vidas de aquellos que comparten este gran deporte.

Como director técnico, mi misión es inspirar a nuestros navegantes a alcanzar nuevas alturas y a descubrir el poder de la vela ligera. Desde diseñar programas de entrenamiento innovadores, con la ayuda de los diferentes entrenadores con los que contamos en este Club, hasta brindar apoyo emocional. Mi objetivo es crear un ambiente donde cada miembro del equipo pueda alcanzar su máximo potencial. Es un viaje que emprendemos juntos, navegando hacia un futuro lleno de desafíos, logros y momentos que son y serán inolvidables en el agua.

La vela ligera no es solo un deporte para mí; es mi pasión, mi propósito y mi vocación. Como director técnico, mi compromiso es compartir esa pasión con los demás y guiar a nuestro equipo hacia el éxito en el agua y más allá.

Juntos, navegamos hacia un futuro brillante, impulsados por este bonito deporte y el deseo de alcanzar nuestras metas.





CONCURSO DE PINTURA

Desde el CNC convocamos este concurso de pintura, siendo el ganador del mismo expuesto en las instalaciones del Club durante el Campeonato Autonómico Dehesa de Campoamor, que tendrá lugar el próximo mes de Octubre.

- Orientado a niños y niñas de entre 8 y 16 años
- Formato: A3 VERTICAL
- Técnica libre
- Temática: Navegación en vela ligera
- Plazo de entrega: Hasta el 1 de Septiembre en oficina del Club

- Datos necesarios: Nombre, Edad, Teléfono y mail de padre, madre o tutor

- 3 Categorías: De 8 a 10 años
De 10 a 12 años
De 12 a 16 años

Seleccionaremos un finalista de cada una de las categorías. El cuadro ganador:

**Será expuesto en las instalaciones
del CN Campoamor.**

LA VELA LIGERA



Antonio Tomás Pérez

La vela ligera es la que se practica con embarcaciones que no disponen de otro medio alternativo de propulsión más que el de sus velas y que además su varada, para facilitar su arbolado, se realiza en tierra.

Existen numerosos tipos de embarcaciones de vela ligera, que a su vez se agrupan en clases. Cada clase dispone de sus propias normas que la regulan, no solo en cuanto a sus características técnicas que establecen limitaciones en medidas, pesos, materiales, etc., sino también en que las normas de cada clase regulan el modo de desarrollo

de sus regatas, fijando los tipos de recorridos o los límites de viento mínimo y máximo para poder realizar las pruebas. Estas normas de la clase deben de estar aprobadas por la ISAF (International Sailing Federation). Al ser embarcaciones con las mismas características técnicas las regatas son en tiempo real, y aunque el trimado del barco es importante, los regatistas parten de las mismas condiciones de velocidad, peso o maniobrabilidad.

La vela ligera es el modo más fácil y sencillo de introducirse en el deporte de la



vela. Hay embarcaciones de una o de dos personas, de gran esfuerzo físico o más livianas, unas que requieren de mucha técnica u otras de manejo más sencillo, y la gran diferencia entre las clases de vela ligera es entre las que son olímpicas y las que no. Las olímpicas destacan por su gran complejidad técnica y exigencia física como ocurre con el 470, 49er, ILCA 6 y 7 o las nuevas clases emergentes con foil (Nacra 17).

En general, salvo competiciones de crucero de alto nivel, la vela ligera tiene una mayor exigencia física que la navegación en crucero, ya que conlleva una actividad deportiva más intensa.

Existe multitud de clases de vela ligera, entre las que se encuentran Optimist, ILCA, 420, Vaurien, 470, Cadete, 49er, Snipe, Europa, Finn, Flying Dutchman o windsurf en todas sus modalidades, incluso existe una clase para veleros de radio control denominada IOM (International One Metre). En muchas de ellas su denominación coincide con la eslora del barco.

La clase más popular, y la que se constituye como base fundamental de aprendizaje de la vela, es la clase **OPTIMIST**. Es una embarcación de 230 cm de eslora, 113 cm de manga y 35 kg de peso. Cuenta con aparejo de vela tipo cangreja (trapezoidal) de 3,5 m² de superficie velica. Está diseñado para niños de entre 7 y 15 años. Dentro de sus características, además de que los sistemas de trapa, pajarín o percha son de manejo sencillo, destaca que la bañera no es autoachicable, lo que supone que con cada vuelco o entrada de agua la bañera se deba achicar manualmente. Este barco se puede ver navegando todos los fines de semana en las inmediaciones del CN Campoamor en los entrenamientos de su equipo de Optimist. En verano también los vemos en los cursos semanales de la Escuela de Vela, donde los jóvenes navegantes hacen sus primeros bordos.

La clase **CADETE** es una clase doble –tripulante y patrón–, con aparejo tipo Marconi e incluso cuenta con spinaker. Esta embarcación hoy día en desuso era el cambio natural de los regatistas infantiles tras el Optimist, pero actualmente el siguiente paso después del Optimist es el **ILCA** (International Laser Class Association antes

conocido como clase Laser). La clase ILCA, es olímpica y cuenta con tres aparejos para acompañar la evolución del regatista, tanto en edad, físico como en nivel técnico. Es una de las clases con más barcos a nivel mundial. Se trata de una embarcación de un solo tripulante, de 423 cm de eslora, 137 cm de manga y que con tan solo 59 kg de peso la convierte en una embarcación rápida y divertida. Se puede configurar con tres aparejos distintos, en los que solo cambia la superficie velica modificando el primer tramo del mástil - la base- y con ello también la vela. Son el ILCA 4 (4,07 m2 de superficie velica), ILCA 6 (5,76 m2 de superficie velica) e ILCA 7 (7,06 m2 de superficie velica). Las dos últimas configuraciones son clases olímpicas, el ILCA 6 para mujeres y el ILCA 7 para hombres. La bañera es de poca profundidad y autoachicable, lo que agradecen los regatistas de Optimist que dejan atrás el tener que achicar manualmente y disfrutan ahora de la navegación en un barco más rápido, divertido y grande que el Optimist.

El CN Campoamor cuenta con un equipo de jóvenes regatistas de ILCA 4 e ILCA 6 que entrenan y regatean todo el año. Además, en los cursos de verano del club, los jóvenes algo mayores para el Optimist disfrutaban del aprendizaje de la vela en este entretenido barco.

El **VAURIEN** es una embarcación doble, de 400 cm de eslora, 147 cm de manga, 70 kg y 10,5 m2 de superficie velica. Actualmente se trata de un barco con poco seguimiento, pero que, sin embargo, se resiste a terminar en el olvido como el CADETE y aún mantiene campeonatos nacionales. En el club en vera-

no puede verse algun vaurien navegando en las inmediaciones del puerto.

En los **420** y **470** su número hace referencia a su eslora, siendo su peso de 80 kg y 163 cm de manga, y de 120 kg y 169 cm de manga respectivamente. El 470 es clase olímpica mixta, son barcos muy rápidos que exigen gran coordinación y agilidad de la tripulación. Su proel hace uso del trape-

si sea de los más técnicos. Popularmente se le conoce como la "clase eterna", ya que son muy pocos los cambios en materiales, medidas o tecnología que se han permitido desde su diseño inicial. Esto hace que un barco con quince o veinte años siga siendo competitivo con una buena preparación y puesta a punto. En España es una clase muy popular con una de las mayores flotas a nivel mundial, en la que coinciden regatistas "de cierta edad"

que aún quieren seguir disfrutando de la vela ligera de nivel, muestra de ello es que en el pasado campeonato de España Master que se celebró en mayo de 2024 en Valencia (para patrones mayores de 45 años) se reunieron más de 70 barcos. En el CN Campoamor se ha navegado en snipe desde hace muchos años, y aún mantiene una flota activa que navega y compite todo el año.

Estas son alguna de las clases de vela ligera que podemos encontrar en nuestro Club Nautico, hay otras muchas, pero lo que es seguro es que con cualquiera de ellas se puede disfrutar intensamente de la navegación a vela.



cio, lo que le permite sacar todo el cuerpo fuera de la borda para equilibrar el barco.

El **SNIFE**, de doble tripulación, con 473 cm de eslora, 152 cm de manga y 172,8 kg es el barco de mayor tamaño y peso de esta lista. A pesar de no ser el más rápido, quizá



TAPICERIA NAUTICA

www.tapicerianautica.com
968 18 06 47



info@tapicerianautica.com

San Pedro del Pinatar



www.martime.es +34 692 498 877



¡REGALA EXPERIENCIAS!
EXPERIENCE GIFTS

Follow us!   

La Zenia Massage

8 years together with you



**COUPLES MASSAGE
 SPECIAL OFFER**

2x Swedish Massage

60 min | 99€/couples

Special Offer



**FAMILY / GROUP / FRIENDS
 SPECIAL OFFER**

4x Aromatherapy Relax
 Massage*

60 min | 199€/4 people

*at the same time in 1 couples room and 2 individual rooms

BOOK NOW
+34 603 87 27 00

www.lazeniamassage.com

Té de origen
 El auténtico



WWW.TCOMPANYSHOP.COM

COMANDANCIA NAVAL



RECALADA DEL PATRULLERO DE VIGILANCIA DE ZONA DE LA ARMADA "ISLA PINTO" (P-84) EN EL CLUB NÁUTICO "DEHESA DE CAMPOAMOR"



Fernando Fillol Sendra
Comodoro y Vocal de
Pesca CNC

El pasado 23 de enero de 2024, nuestro Club recibió una atípica visita en sus pantalanes, se trató de un buque de la Armada, en concreto el Patrullero de Vigilancia de Zona "Isla Pinto" (P-84).

Es la primera vez que un buque de la Armada recalca en este puerto de Orihuela Costa, lo cual ha sido posible gracias al deseo de nuestro pre-

sidente por acoger a este buque y su dotación en nuestras instalaciones, y a la Armada por querer acercar una vez más la Institución a la sociedad.

El PVZ "Isla Pinto" (P-84), es la última unidad incorporada a la Lista Oficial de Buques de la Armada (LOBA), fue entregado a la Armada el pasado 21 de junio de 2023 en los astilleros Rodman Polyships S.A. de Moaña (Pontevedra). Se trata de una embarcación modelo RODMAN-66, de 21 metros de eslora y 5 de manga, dimensiones que permitieron el atraque en nuestro Club. Su dotación está compuesta por 10 militares.

El buque toma su nombre del topónimo de una pequeña isla de origen artificial que está situada en la Ría de Mahón, la cual fue construida sobre un islote-roca en 1768, durante la ocupación

británica de la isla de Menorca, y que pertenece a la corona española desde la conquista de la isla en 1782. Fecha que aparece en el escudo del buque.

Tras su alta en la Armada y haber finalizado las fases de "pruebas mar y puerto" y "navalización, armamento y pertrechado" en los arsenales militares de Ferrol y Cartagena, respectivamente, durante el mes de enero se encontraba en la mar en fase de "adiestramiento y comprobación de equipos y sistemas", toda vez que realizaba labores de Vigilancia Marítima en aguas del levante peninsular e Islas Baleares.

La misión principal del patrullero "Isla Pinto" es la de efectuar operaciones de vigilancia y seguridad marítima protegiendo los intereses marítimos nacionales, así como el control de los espacios marítimos de soberanía e in-



de Orihuela, encabezada por el Primer Teniente de Alcalde.

Minutos antes de producirse el ocaso, un numeroso grupo de ciudadanos, civiles y militares, se concentraron en el muelle de atraque esperando que el reloj marcara las 18:15 h para ser testigos de la secuencia prevista en torno a esta tradicional ceremonia, es decir, el desfile de la Guardia Militar del buque hasta situarse frente al mástil de popa donde está izada la Enseña Nacional y esperando la señal del chifle, empleado por el Contramaestre del buque, para comenzar los distintos movimientos que caracterizan esta ceremonia tan singular: las preceptivas «Señales a la Bandera», las órdenes de «firmes» y «presenten armas» previo a comenzar a sonar el Himno Nacional por el circuito de órdenes generales del «Isla Pinto» y una vez arriada y plegada la Bandera, para concluir el acto, escuchar la Oración.

A continuación, y siguiendo la tradición, los asistentes brindaron por el Primer Marino de España, su Majestad el Rey.

Para concluir tan emotivo acto, se ofreció a los asistentes y miembros de las dotaciones del "Isla Pinto" y de la Comandancia Naval de Alicante, un vino español en el restaurante del Club.

El buque salió a la mar al día siguiente, para recalar en el Arsenal de Cartagena y dar por concluida su primera navegación como una nueva unidad de la Armada. Unidad que la Armada pone al servicio de todos los españoles para garantizar su seguridad, defendiendo España en y desde la mar.

terés nacional, encargándose, con un enfoque integral, de asegurar la cooperación permanente con los diversos organismos de la Administración con competencias en el ámbito marítimo, lo que constituye la contribución de la Armada a la Acción del Estado en la Mar.

Desde el pasado 30 de enero, el buque estableció su puerto base en la ciudad Autónoma de Melilla, desde donde realizará las anteriormente mencionadas patrullas u operaciones de vigilancia y seguridad marítima, en su área de vigilancia habitual, que abarca desde el Peñón de Vélez de la Gomera hasta las aguas territoriales de Melilla, incluyendo los archipiélagos de Alhucemas y de Chafarinas.

El patrullero "Isla Pinto", perteneciente a la Fuerza de Acción Marítima (FAM), pese a estar basado en Melilla, está encuadrado dentro del Mando de Unidades de Acción Marítima en Cartagena (MARCART), dependiente del Almirante de Acción Marítima (ALMART).

El comandante del PVZ "Isla Pinto" es el teniente de Navío Juan Chicharro Sánchez-Agustino, quien ingresó en la Escuela Naval Militar en 2007 y obtuvo el empleo de Alférez de Navío en el año 2012. Ascendió a su actual grado, teniente de navío, en julio de 2016.

Durante la escala del buque en nuestro Club, una vez más, la Armada dio a conocer sus más arraigadas tradiciones, esta vez a bordo de este vanguardista patrullero, protagonizando al ocaso el solemne Arriado de la Bandera Nacional.

El acto fue presenciado por una nutrida representación institucional de la provincia, encabezada por el Subdelegado del Gobierno en Alicante, Don Juan Antonio Nieves, el entonces Subdelegado de Defensa en Alicante, Coronel de Infantería de Marina Don Juan Bosco Montero Prado, el Comandante Naval de Alicante, el Capitán de Navío Don Joaquín Vegara Jiménez y el Presidente del Club Náutico de Campoamor, Don Antonio Rodríguez Villanueva, quienes presenciaron el acto desde la propia cubierta del buque, mientras que un numeroso grupo de socios y ciudadanos civiles y militares, lo hacían desde el muelle donde se encontraba atracado el buque. A destacar entre estos asistentes, la presencia del coronel jefe de la Guardia Civil de Alicante Don José Hernández Mosquera y una abultada representación de la Corporación municipal del Ayuntamiento



▲ Patrullero "Isla Pinto" en Melilla, su puerto base.

INTRODUCCIÓN A LA REGATA DE CRUCERO

Existen pocas sensaciones cómo la de navegar a vela y muchas menos cómo la de participar en una regata.

La náutica nos da experiencias de toda índole y competir en regatas las potencia. Nuestro velero de crucero puede introducirnos en un mundo distinto.

Un mundo que nos dará la oportunidad conocer nuestro barco aún más, adquirir habilidades de navegación, competir, compartir y participar. También aprenderemos de estrategia y planificación.

Al principio, estaremos un poco perdidos y el objetivo no será ganar la regata sino completarla.

Además, toda esta diversión no acaba cuando se llega a puerto, las cenas y fiestas del tercer tiempo, hacen de esta aventura una interesante experiencia gastronómica y social.



Algunos conceptos para empezar

Lo primero a definir es en qué clase competir. Las clases para competir de crucero se organizan en dos grandes bloques:

Por monotipos: Son embarcaciones que compiten en una misma serie porque son del mismo diseño. Por ejemplo: J24, Conte 24, H 20

Al ser todos del mismo tipo no existen grandes diferencias entre los barcos y los materiales pueden estar regulados.

Por subdivisiones y ratings: Aquí compiten barcos de distintos diseños y variados en eslora. Cada diseño de barco tiene un rating.

Los ratings hacen posible que distintos barcos de distintas prestaciones puedan competir en igualdad de condiciones y la regata no pierda interés.

De esta manera, aunque un barco veloz llegue en primera posición, puede que sea derrotado por otro barco con menores prestaciones que ha llegado a la meta después.

El objetivo es que gane la regata el equipo más hábil y no el barco más rápido.

¿Cómo se aplican los Ratings?

El rating calcula el 'tiempo compensado', según el cual el tiempo real hasta la llegada queda ajustado por el 'Rating' (TCF) de cada barco.

Esta solución es muy buena, pero tiene algunas desventajas relacionadas a las condiciones meteorológicas cambiantes.

Por ejemplo, puede soplar buen viento por la mañana hasta que entran los barcos más veloces, y luego caer las condiciones de viento dejando a los barcos de menores prestaciones clavados en río. Por el contrario, una regata que quizás comienza con una débil brisa puede luego empujar con brío a los barcos que por Rating entrarían más tarde.

¿Cómo se determina el Rating?

La base de cálculo es empírica y se toma a partir de los resultados obtenidos por cada diseño de barco en muchas regatas anteriores.

Si un barco llega sistemáticamente en última posición independientemente de la tripulación que lo navega habrá que mejorarle su Rating.

Los ratings varían continuamente debido al agregado de nuevos barcos o revisiones.

¿Cómo puedo saber el Rating de mi barco?

Las dimensiones standard de los distintos tipos de barco, están publicadas. Sólo debe consultar la lista de Ratings.



Pero, no se confunda, en la lista aparecen todos los barcos, los medidos y los no medidos.

Los medidos están rotulados como MEDIDOS y los no medidos como NO MEDIDOS. Si su barco no figura en el listado, o bien figura con la sigla NO MEDIDO, entonces no está medido.

Si su barco no es standard, para competir tendrá que presentar un Declaración Jurada de Medidas.

¿En qué serie corre mi barco?

La división por series que marca el Listado de Ratings son las siguientes:

- **Serie A:** 27.9 pies o más.
- **Serie B:** 24.8 pies a 27.8 pies.
- **Serie C:** 22.0 pies a 24.7 pies.
- **Serie D:** 19.4 pies a 21.9 pies.
- **Serie E:** 16.7 pies a 19.3 pies.
- **Serie F:** 16.6 pies o menos.

El Listado contiene además un rating "sin spinnaker" que se utiliza para todos los barcos que no usaran spi durante la regata.

Si es su primera experiencia elija esta serie.

¿Puedo correr sin estar medido?

Depende de la regata. Muchas regatas permiten la inscripción de barcos no medidos, y podrá participar en ellas informando solamente su tipo de barco.

Sin embargo, el proceso de medición es tan simple, que no vale la pena limitarse en las regatas que puede correr. Complete el formulario de declaración jurada de medidas y envíelo.

Ahora sólo queda elegir qué regatas correr.

Tipos de recorrido

Salvo en la clase de crucero (Navegación Costera de altura), los recorridos tienen de regatas tienen formas geométricas estandarizadas que sólo varían en tamaño.

Cada tramo de una de estas figuras adopta un ángulo diferente respecto del viento y requiere de una técnica de navegación distinta.

Todos los recorridos tienen un tramo orienta-

do al viento, de modo que en mayor o menor grado los regatistas tienen que navegar contra viento para luego hacerlo a favor.

Al margen de la salida, las zonas que producen mayor presión son los pasos de balizas, a veces por la presencia de adversarios y otras por el tipo de maniobra a ejecutar.

De manera general hay tres tipos de recorridos:

- Triángulo Olímpico.
- Barlovento – Sotavento.
- Trapecio

El triángulo

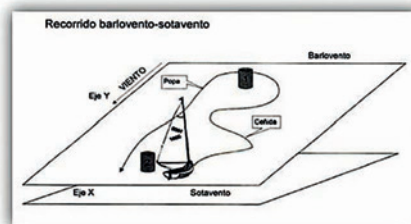


Fue el recorrido de regatas utilizados en las olimpiadas, hoy en día se usa el trapecio. Suele ser usado en regatas de una sola clase, es decir de un solo tipo de barco.

Está formado por tres balizas, dispuestas en forma de triángulo. Normalmente, el tiempo aproximado de realización de esta regata se estima en poco más de una hora.

La flota suele ir bastante distanciada. En el supuesto de realizar una mala salida el triángulo permite poder recuperar posiciones más fácilmente. La resistencia física en ceñida es muy importante, los recorridos suelen ser bastante largos y a veces las balizas no se ven.

Barlovento Sotavento



También conocido como "bastón" o "barlo – sota" es el recorrido más utilizado debido a su simplicidad y la facilidad de cambiar el

recorrido en caso de cambiar la dirección o intensidad del viento. Es utilizado en cruceros, match races, windsurf y vela ligera.

Este modelo de regatas supone efectuar sólo rumbos de ceñida y de popa. El número de tramos a realizar depende de la comisión de regatas. Son regatas muy abiertas donde se pueden perder posiciones en cualquier momento, pero también recuperarlas.

En este recorrido el nivel de tensión suele ser alto durante toda la regata, pues la flota suele ir muy agrupada durante todo el tiempo y esto dificulta el paso de las boyas. El cruce de proas y popas durante toda la regata suele ser habitual.

Principales reglas



Las reglas de regatas son un capítulo extenso y complejo, pero conviene empezar sabiendo 3 reglas básicas que le permitirán competir en forma conservadora.

Luego podrá avanzar aprendiendo las demás reglas y excepciones con el fin de poder realizar maniobras y tácticas más finas.

Estas primeras reglas parten de dos conceptos: Seguridad y precaución. Establecen prioridades de paso a fin de evitar colisiones y permiten anticipar cuando debemos virar o derivar.

1ra REGLA: "El barco amurado a BABOR debe mantenerse separado del barco amurado a Estribor"

2da REGLA: "El barco de BARLOVENTO se mantendrá separado del barco de Sotavento"

3ra REGLA: "Cuando se va a rodear una boya, el barco exterior (que viene por afuera) debe darle agua a la boya al que viene sobrepuesto por adentro."

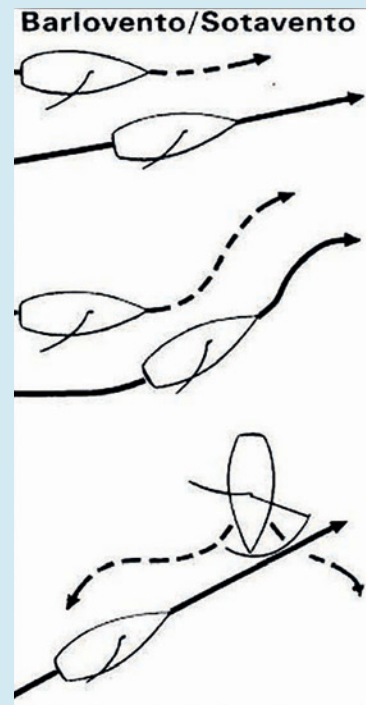
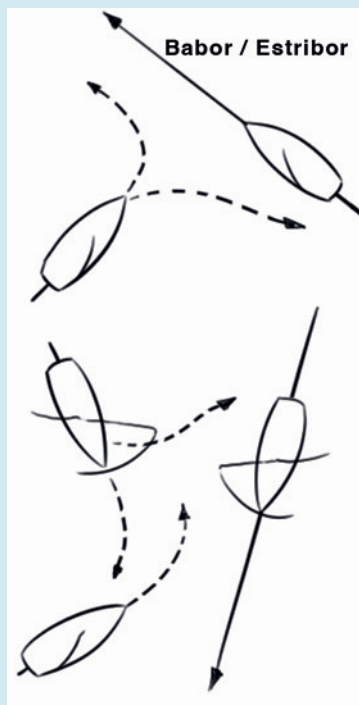
- La **primera regla** se refiere al encuentro de dos veleros en bordes opuestos, uno amurado a estribor y el otro a babor. El barco amurado a babor (malas), debe mantenerse apartado o separado, del barco amurado a estribor (buenas), pudiendo elegir pasar por su proa o por su popa.

Es decir, mantenerse "SEPARADO" significa que el barco en malas debe prevenir la situación y mantenerse apartado, ya sea virando a tiempo o derivando por la popa del barco que viene en buenas. Tenga en cuenta que si hay mucho viento debemos derivar con antelación a fin de prevenir una colisión.

Inclusive con poco viento, si el barco en malas piensa virar o derivar por la popa del barco debería indicárselo al otro, aunque sea con una seña antes de hacerlo.

Esto evitará que el barco en buenas crea que puede haber una colisión y realice alguna maniobra evasiva para evitar la colisión y luego proteste.

Esta maniobra es similar a la conocida regla de tránsito: "El que viene por la derecha a pasar tiene derecho"



- La **segunda regla** se refiere a barcos que navegan en la misma amura. El barco de barlovento (el que está del lado donde entra el viento) debe mantenerse alejado del barco de sotavento evitando contacto inclusive si éste último maniobra.

En el caso de que los barcos no estén sobrepuestos o comprometidos, el de atrás (claro a popa) es el que debe mantenerse separado ante cualquier maniobra del de adelante (claro a proa)

En conclusión y para recordar: Las dos B, Babor y Barlovento, deben apartarse, es decir; van en malas.

- La **tercera regla** significa que, si dos barcos llegan superpuestos a la boya, el barco exterior debe permitir que el barco interior pueda rodearla, maniobrando correctamente con espacio.

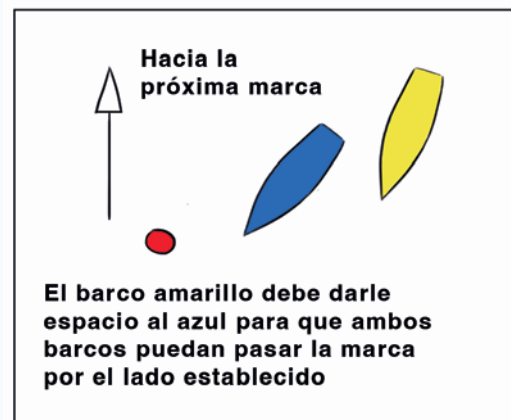
En cualquier situación, los barcos deben evitar el contacto, eludiendo las situaciones comprometidas, que dan lugar a quejas y reclamos.

Pero, si de todos modos hemos cometido una infracción, las reglas de la ISAF permiten auto reconocer la falta cometida y redimirse

con dos giros sobre sí mismo (720°) sin molestar a los demás para luego, continuar la regata.

En el caso de tocar una boya debemos alejarnos de la misma e inmediatamente realizar un solo giro (360°).

Conviene comenzar a regatear en días no muy ventosos reconociendo de a poco la maniobrabilidad de nuestra embarcación y si el día es ventoso procurar no acercarse demasiado a los otros barcos.



Señales en la salida

La línea de salida estará ubicada perpendicularmente a la dirección del viento y no se podrá cruzar hasta que no se dé la señal mediante las banderas y las señales sonoras.

Cuando la comisión de regatas iza la bandera de clase faltarán 5 minutos para la salida.

Un minuto después la comisión izará la bandera (P) partida normal que es un rectángulo azul (o sus variantes: I, Z o negra). Ya sólo faltan 4 minutos para la salida.

A partir de este momento habrá que navegar cerca de la línea de salida y cuando falte 1 minuto la comisión de regatas avisará arriando la bandera (P) siempre acompañada de un pitido.

Durante el último minuto no se puede rebasar la línea de salida. Si se pasa la línea, hay que volver al lado bueno dando la vuelta por fuera de la boya o del barco de la comisión.

Para la señal de salida, el comité avisa arriando la bandera de la clase con la señal sonora.

Esperamos que esta pequeña introducción sirva para comprender un poco más cómo

SEÑALES PREVIAS	PRE ATENCION 1er regata	ATENCION	PREPARATORIA	UN MINUTO	PARTIDA	SEÑALES POSTERIORES
"INTELIGENCIA" "I"	10' Para partir	5' Para partir	4' Para partir	1' Para partir	0' Para partir	"X" LLAMADA INDIVIDUAL
REGLA DEL MINUTO "Z"		Serie "CL" Serie "C" Serie "B" Serie "A"	Partida normal Letra "P"		Serie "CL" Serie "C" Serie "B" Serie "A"	1 sus LLAMADA GENERAL
ZULU + 20 % BANDERA NEGRA	Permanece izada hasta la última partida	Numeral 4 Serie "C" 3 Serie "B" 2 Serie "A" 1	Variantes especiales "I" "Z" "Negra"			"N" "ANULACION"
SEÑAL DE CHALECO SALVAVIDAS "L"	Se iza "F"	Se iza bandera de serie	Se iza señal preparatoria	Se arria señal preparatoria	Se arria bandera de serie	"C" CAMBIO DE RECORRIDO
SEÑAL DE NOTIFICACIÓN "S"	Señal sonora	Señal sonora	Señal sonora	Señal sonora larga	Señal sonora	"M" SEÑAL DE NUEVA MARCA
SEÑAL DE ACORTAMIENTO DE RECORRIDO	Serie "A" Barcos con Rating Standard mayor o igual a 25,7 pies Serie "B" Barcos con Rating Standard menores a 25,7 pies y mayores o iguales a 18,3 pies Serie "C" Barcos con Rating Menores a 18,3 pies Serie "CL" Motoveleros o veleros que posean indistintamente por lo menos alguno de los siguientes elementos: termotanque, hélice fija, velas de materiales no laminares, etc. y que a criterio de la CR. deban participar en esta serie					BANDERA AZUL Señal de llegada

se desarrollan las regatas en nuestro Club Náutico de Campoamor, que procuramos que se desarrollen cerca de la costa, para que sean eventos que puedan ser disfrutados por todos.



Jose Antonio Tomás García
Vocal de Vela Crucero
C.N.C.

Fuentes:

Ing. León Tittman (Juez de Club designado por la Federación Argentina de Yachting (FAY); Iniciación en Regatas: Lo básico Alejandro Rodriguez; Campos de Regata Jordi Renom Pinsach, Josep Anton Violán Corominas; Entrenamiento psicológico en vela: Los recorridos Pag web Fondear; En qué se basan los ratings Pag web CIC.org.ar; Preguntas frecuentes Pag web Fay.Org; Reglas Para Iniciarse en la Regata Blanca Payeras; Vamos a Navegar

NÁUTICA RUSO

www.nauticaruso.es

- ✓ Mantenimiento y reparación
- ✓ Mecánica y pintura a profesionales y embarcaciones deportivas
- ✓ Venta de embarcaciones de segunda mano y venta exclusiva Tiger
- ✓ Asesoramiento experto
- ✓ SERVICIO MERCURY MERCUISER
- ✓ Venta de recambios y accesorios marinos



Residencial Parque de las Naciones, s/nº
03184 Torrevieja (Alicante)
Tel. 96 571 29 26
email: martinez@nauticamartinez.com

www.nauticamartinez.com

YANMAR
DISTRIBUIDOR PARA ALICANTE Y MURCIA

QUICKSILVER®
CONCESIONARIO OFICIAL

MERCURY
SERVICIO PREMIUM
FUERABORDA - MERCUISER - DIESEL

Cummins Onan
Marine Generators
SERVICIO OFICIAL



Visita nuestra Tienda Online

nautimed.com
escuela náutica - charter

Homologada EEND-0011A, EN-32/12 MU y MU-A26/12

- Descuentos especiales para Socios del Club Náutico de Campoamor
- Con Nautimed puedes obtener tu Licencia de Navegación. Para el manejo de embarcaciones de hasta 6 metros y también MOTOS NÁUTICAS.
- ALQUILER DE LANCHA RÁPIDA, apta para manejo con Licencia de navegación.

Cursos de Náutica para el manejo de Embarcaciones:

- PNB- Patrón de Navegación Básica
- PER- Patrón de Embarcaciones de Recreo

Cursos de Capitán y Patrón de Yate

Podemos organizar cursos teóricos particulares, para grupos de compañeros o amigos (mín. 4 alum.), en horarios a convenir



Tel. 609 061 106 · e-mail: info@nautimed.com

UaraClinic
MEDICINA ESTÉTICA Y CIRUGÍA

NNEW
INSPIRING A NEW You
INTERNATIONAL MEDICAL CONSULTING

PROFESIONALES AL CUIDADO
DE TU SALUD Y BELLEZA

PRIMERA VISITA GRATUITA

C/ Unamuno 1, 1º Local C1 (esquina carretera de Villamartí)
03189 La Zenia, Orihuela Costa, Alicante
☎ (+34) 865 778 807 · ☎ 607 25 71 95
www.uaraclinic.com



| VENTA Y MANTENIMIENTO DE EMBARCACIONES DE RECREO |
| INVERNAJE DE EMBARCACIONES HASTA 18M EN NAVES CERRADAS |
| TRABAJOS DE TAPICERIA, PINTURA, ACERO INOXIDABLE,
ELECTRICIDAD Y APARATOS RADIOELECTRICOS |
| ALQUILER DE EMBARCACIONES DE RECREO |
MANTENIMIENTO DE MOTORES | GESTION DE DOCUMENTACIONES

PUEDEN ENCONTRARNOS EN:
AVENIDA BARTOLOME PAÑOS, 34
30720 SANTIAGO DE LA RIBERA - MURCIA
TFNO. 686 908 194 | 968 570 117
www.nauticajimenez.com | www.truenoboats.com



**TRUENO
BOATS**



TARTAR DE ATÚN

Ingredientes para 4 personas:

- 200gr. de atún fresco
- 1 tomate mediano
- 1 aguacate
- 1 lima
- 1 cebolla mediana
- 1 cucharita de aceite de oliva
- Salsa soja al gusto

Para decorar:

- Algas Wuakame
- Semillas de sésamo
- Mayonesa japonesa
- Huevas de trucha
- Cebollino

El tartar de atún es un plato que ha adquirido gran popularidad y es cada vez más habitual en las cartas muchos restaurantes.

Se trata de una opción muy solicitada principalmente en los meses de verano, por ser una elaboración sabrosa y refrescante.

Hay varias teorías sobre el origen de esta receta. La más respaldada es la que afirma que fueron los habitantes de la Polinesia Francesa los creadores de este plato. La gastronomía de esta zona incluía gran cantidad elaboraciones con carne y pescado crudos, y uno de ellos sería el tartar de atún. Para esta publicación hemos contado con la colaboración de Pascual Chinchay, el Chef del Restaurante Los Ángeles, ubicado en las instalaciones de nuestro Club.

Elaboración

Es imprescindible congelar la pieza de atún fresco durante 48 horas, con el fin de evitar los posibles riesgos de anisakis. Pasado ese tiempo de congelación, lo sacamos a descongelar a una nevera.

Mientras se descongela el atún picamos el tomate, la cebolla y el aguacate en *brunoise* (pequeños dados) y lo reservamos.

Por otro lado, cortamos el atún en dados pequeños. En un cuenco añadimos salsa soja, aceite de oliva y el zumo de la lima y lo mezclamos muy bien. A continuación, agregamos el tomate, la cebolla, el aguacate y el atún con mucho cuidado para que no se rompan los dados

Dejamos reposar unos 5 minutos mientras decoramos el plato para servirlo. El Chef nos recomienda servirlo frío.

Esperamos pongan en práctica esta elaboración y sorprendan a sus invitados en sus reuniones veraniegas.

Fuentes

Pascual Chinchay (Chef del
Restaurante Los Ángeles).
Blog culinario Nostra Cuina.



POLÍTICA MEDIOAMBIENTAL

CN Campoamor

Es propósito de la Junta Directiva del Club Náutico Dehesa de Campoamor y de todo el personal implicado, cumplir los objetivos enunciados en esta Política Medioambiental, con el objeto de reducir y /o eliminar los impactos ambientales, mediante:

El compromiso de cumplimiento de la legislación ambiental, así como el compromiso para la protección del medioambiente y otros requisitos aplicables, de prevención de la contaminación y desarrollo sostenible.

La identificación y valoración de los aspectos ambientales de nuestras actividades y sus impactos asociados a lo largo de todo el ciclo de vida.

El establecimiento periódico de programas de gestión ambiental que contemplen objetivos y metas adecuados para la eliminación o reducción de los impactos significativos.

La definición de procedimientos y pautas de actuación respetuosas con el medio ambiente y enfocadas al control de operaciones generadoras de impactos.

La definición de responsabilidades en materia medioambiental, que permitan una aplicación y control adecuado de los procedimientos establecidos.

La formación e implicación del personal para aumentar su sensibilización medioambiental y el conocimiento de los impactos de sus actividades, con el objeto de garantizar el buen funcionamiento del sistema.

El seguimiento y análisis de los procedimientos, actividades, programas y de los resultados del sistema, con el objeto de identificar áreas de mejora, proponer correcciones y prevenir posibles fallos.

Es propósito de la Junta Directiva del Club Náutico Dehesa de Campoamor y de todo el personal implicado, cumplir los objetivos enunciados en esta Política Medioambiental, con el objeto de reducir y /o eliminar los impactos ambientales, mediante:

TELÉFONOS DE INTERÉS

AMBULANCIAS

AMBUMAR

605673805; 966766869

C/ MAYOR, 69, 03190 PILAR DE LA HORADADA. ALICANTE.

AMBULANCIA MUNICIPAL PILAR DE LA HORADADA

966766222

C/ VICENTE BLASCO IBAÑEZ S/N.

CENTROS MÉDICOS CERCANOS

CENTRO DE SALUD PILAR DE LA HORADADA.

966748355

C/ VICENTE BLASCO IBAÑEZ S/N.

HOSPITAL DE TORREVIEJA

965721200

CARRETERA CV.95 S/N 03186 TORREVIEJA ALICANTE.

FARMACIAS

FARMACIA CAMPOAMOR

965320584

AV DE LAS ADELAS, 45 03189 DEHESA DE CAMPOAMOR.

LDO. ÁNGEL GALIANA CREMADES

965352879

C/ MAYOR, 145. PILAR DE LA HORADADA.

LDO. LUCÍA MARTÍNEZ

965351389

C/ MAYOR, 63, PILAR DE LA HORADADA.

LDO. RAFAEL ESPUCH

965351010

C/ MAYOR, 23, PILAR DE LA HORADADA.

BOMBEROS

112

POLICÍA LOCAL

965352334

AV. LA VENTA, 89, 03190 PILAR DE LA HORADADA.
ALICANTE.

GUARDIA CIVIL

966769143.

C/ CONDE ROCHE, 1, 03191 TORRE DE LA HORADADA.
ALICANTE.

Actos en honor a la



Virgen del Carmen

13 de Julio 2024

10h Misa

Iglesia de Campoamor

Tras la misa tendrá lugar la procesión
hasta el Puerto, donde se celebrará la

Procesión Marinera

Les invitamos a acompañar a la Virgen
con sus embarcaciones empavesadas.



Pasión

aprende a navegar con turkana



ESCUELA NÁUTICA

T. 617 355 636

manturkana@gmail.com



Turkana Diving & Sailing
Turkanaman

LICENCIA DE NAVEGACIÓN
PNB PATRÓN DE NAVEGACIÓN BÁSICA
PATRÓN DE EMBARCACIONES DE RECREO
PATRÓN DE YATE
CAPITÁN DE YATE

tur**ana**[®]
www.turkana.org
diving & sailing

Hazte **PATRÓN DE EMBARCACIONES**
de 6 metros y **MOTO NÁUTICA**
sin exámenes, ni tasas en una mañana

Próximos exámenes
de Náutica en Mucia:
24 noviembre





¿Te gusta navegar y disfrutar de los
Deportes Náuticos pero no tienes Barco?



¡Hazte socio del Club de navegación
más grande del mundo!

NAVEGA DESDE

195€

cuota mensual

FREEDOM BOAT CLUB®

Tel.- 659 052 700 Email: murcia@freedomboatclub.com

www.freedomboatclub.com

Serio
Honesto
Profesional



Mevilla desea a todos los residentes de la Dehesa de Campoamor y en especial a todos los socios del Club Náutico Campoamor un buen año 2024

“Somos especialistas en chalets y propiedades de lujo”

Buscamos propiedades en Campoamor para nuestros clientes
Si está pensando en vender llámenos al 606 046 275



650.000 €

Ref: CA438



Ref: CR095



1.900.000 €

Ref: CA309

Mevilla Real Estate, S.L. - Avda del Cabo 48, Edif. Torreón, Locales 6 y 7, Cabo Roig, 03189 Orihuela Costa
www.mevilla.com +34 606 046 275 Olaf Kunigk - +34 966 761 390 Oficina - info@mevilla.com

“Déjese aconsejar por
un equipo ganador”



0034 606 046 275

